

Электронная цифровая подпись



Утверждено "25" мая 2023 г.  
Протокол № 5  
председатель Ученого Совета Прохоренко И.О.  
ученый секретарь Ученого Совета Бунькова Е.Б.

**ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ  
ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «РОЛЬ И МЕСТО ФИТОТЕРАПИИ В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ»**  
Специальность 33.05.01 Фармация  
(уровень специалитета)  
Направленность Фармация  
Форма обучения: очная  
Квалификация (степень) выпускника: Провизор  
Срок обучения: 5 лет

**Год поступления 2023**

### 1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

В результате освоения ОПОП обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине(модулю) «Роль и место фитотерапии в современной медицине»:

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины (результаты по разделам)	Код контролируемой компетенции (или её части) / и ее формулировка – по желанию	Наименование оценочного средства	Шкала оценивания
1	История фитотерапии. Отечественные школы фитотерапевтов. Принципы выбора фитопрепаратов. Правила составления сборов и клинико-фармакологический принцип выбора сбора. Показания к лечению лекарственными растениями. Применение фитотерапии в условиях стационара и поликлиники. Контроль знаний по фармакогнозии. Фитотерапия болезней почек.	ПК-10	Устный ответ, стандартизированный тестовый контроль, решение ситуационных задач, доклад/ устное реферативное сообщение	Пятибалльная шкала оценивания
2	Фитотерапия заболеваний органов дыхания.	ПК-10	Устный ответ, стандартизированный тестовый контроль, решение ситуационных задач, доклад/ устное реферативное сообщение	Пятибалльная шкала оценивания
3	Фитотерапия заболеваний органов пищеварения: гастрита, язвенной болезни желудка и кишечника.	ПК-10	Устный ответ, стандартизированный тестовый контроль, решение ситуационных задач, доклад/ устное реферативное сообщение	Пятибалльная шкала оценивания
4	Фитотерапия нарушений моторики кишечника, болезней кожи и волос, паразитарных болезней.	ПК-10	Устный ответ, стандартизированный тестовый контроль, решение ситуационных задач, доклад/устное реферативное сообщение	Пятибалльная шкала оценивания
5	Фитотерапия болезней печени и желчевыводящих путей, гинекологических и урологических заболеваний. Фитотерапия в стоматологии.	ПК-10	Устный ответ, стандартизированный тестовый контроль, решение ситуационных задач, доклад/устное реферативное сообщение	Пятибалльная шкала оценивания

6	Фитотерапия заболеваний сердечно-сосудистой системы, нервной системы.	ПК-10	Устный ответ, стандартизированный тестовый контроль, решение ситуационных задач, доклад/устное реферативное сообщение	Пятибалльная шкала оценивания
7	Фитотерапия заболеваний эндокринной системы, опорно-двигательного аппарата. Фитотерапия в аллергологии.	ПК-10	Устный ответ, стандартизированный тестовый контроль, решение ситуационных задач, доклад/устное реферативное сообщение, проведение круглого стола	Пятибалльная шкала оценивания

**2. Текущий контроль успеваемости на занятиях семинарского типа**(семинары, практические занятия, клинические практические занятия, практикумы, лабораторные работы), включая задания самостоятельной работы обучающихся, проводится в формах:

- устный ответ,
- стандартизированный тестовый контроль,
- решение ситуационных задач,
- доклад/устное реферативное сообщение,
- проведение круглого стола.

Выбор формы текущего контроля на каждом занятии осуществляет преподаватель. Формы текущего контроля на одном занятии у разных обучающихся могут быть различными. Конкретную форму текущего контроля у каждого обучающегося определяет преподаватель. Количество форм текущего контроля на каждом занятии может быть различным и определяется преподавателем в зависимости от целей и задач занятия.

**2.1 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы**

**2.1.1. Стандартизированный тестовый контроль успеваемости (по темам или разделам)**

**ТЕМА №1.**

**История фитотерапии. Отечественные школы фитотерапевтов. Принципы выбора фитопрепаратов. Правила составления сборов и клинико-фармакологический принцип выбора сбора. Показания к лечению лекарственными растениями. Применение фитотерапии в условиях стационара и поликлиники. Фитотерапия болезней почек.**

**1.К видам лекарственного растительного сырья относятся:**

- 1) Трава, листья, плоды
- 2) Цветки, семена, кора
- 3) Корни, корневища, почки
- 4) Верны все указанные выше ответы

**2. Корни и корневища рекомендуют заготавливать:**

- 1) Летом
- 2) Осенью
- 3) Весной
- 4) Верны все указанные выше ответы

**3.Настои и отвары для внутреннего применения дозируются:**

- 1) 1 десертная ложка 3 раза в день
- 2) 1 стакан в 3-4 приема во время еды
- 3) 1 столовая ложка 3-4 раза в день
- 4) 1 стакан в 3-4 приема за 15-30 минут до еды

**4.Верно ли, что комплексы лекарственных растений (в виде настоев, отваров, настоек, экстрактов) в малых и средних дозах проявляют отчетливый фармакологический эффект?**

- 1) Да
- 2) Нет

**5. Срок хранения травы, листьев, цветков не должен превышать:**

- 1) Одного года
- 2) Двух лет
- 3) Трех лет
- 4) Четырех-пяти лет

**6.Верно ли, что в основе принципа системности и иерархии лежит положение о целостности организма, единстве его с окружающей средой:**

- 1) Да
- 2) Нет

**7. Выберите лекарственное растение, которое целесообразно включать в сборы для лечения пиелонефрита:**

- 1) чистотел большой;
- 2) мачек желтый
- 3) толокнянка обыкновенная;
- 4) мята перечная;
- 5) бессмертник песчаный.

**8. Выберите лекарственное растение, обладающее диуретической активностью:**

- 1) крапива двудомная;
- 2) ортосифон тычиночный;
- 3) мята перечная;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) бессмертник песчаный.

**9. Выберите лекарственное растение, сочетающее в себе диуретические и выраженные спазмолитические свойства:**

- 1) череда трехраздельная;
- 2) толокнянка обыкновенная;
- 3) мята перечная;
- 4) укроп огородный;
- 5) бессмертник песчаный.

**10. Мочегонным действием обладает:**

- 1) Листья березы
- 2) Корень пиона
- 3) Корень солодки
- 4) Цветки ромашки

Тема 1									
№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ
1	4	2	2	3	4	4	1	5	2
6	1	7	3	8	2	9	4	10	1

## ТЕМА №2.

**Фитотерапия заболеваний органов дыхания.**

**1.При сухом бронхите в лекарственные сборы включают:**

- 1) Плоды аниса обыкновенного
- 2) Траву сушеницы болотной
- 3) Корень левзеи сафлоровидной
- 4) Траву ландыша майского

**2.При сухом бронхите в лекарственные сборы включают:**

- 1) Траву чистотела большого
- 2) Траву сушеницы болотной
- 3) Корень алтея лекарственного
- 4) Траву ландыша майского

**3.Отхаркивающим эффектом обладают:**

- 1) Листья мать-и-мачехи
- 2) Корень валерианы лекарственной
- 3) Трава пустырника пятилопастного
- 4) Ягоды калины обыкновенной

**4. При лечении бронхиальной астмы применяют:**

- 1) Плоды боярышника кровавокрасного
- 2) Листья крапивы двудомной
- 3) Корни левзеи сафлоровидной
- 4) Корни солодки голой

**5. При остром респираторном заболевании в сборы включают:**

- 1) Ягоды черемухи обыкновенной
- 2) Цветки липы сердцевидной
- 3) Траву полыни горькой
- 4) Лист березы белой

**6. Верно ли, что хронические болезни требуют длительного, нередко многолетнего и чаще непрерывного траволечения?**

- 1) Да
- 2) Нет

**7. Выберите лекарственное растение, сочетающее в себе противовоспалительные и отхаркивающие свойства:**

- 1) багульник болотный;
- 2) подорожник большой;
- 3) мачек желтый;
- 4) календула лекарственная;
- 5) ромашка аптечная.

**8. Витамином «С» богаты:**

- 1) Плоды шиповника
- 2) Ягоды черники
- 3) Трава петрушки
- 4) Верны все, указанные выше ответы

**9. При сухом кашле в лекарственные сборы включают:**

- 1) Траву сушеницы болотной
- 2) Корень левзеи сафлоровидной
- 3) Траву ландыша майского
- 4) Траву тысячелистника
- 5) Корень алтея лекарственного

**10. Выберите лекарственное растение, обладающее бронхолитическим эффектом:**

- 1) багульник болотный;
- 2) эвкалипт прутовидный;
- 3) мачек желтый;
- 4) календула лекарственная;
- 5) ромашка аптечная.

Тема 2									
№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ
1	1	2	3	3	1	4	4	5	2
6	1	7	2	8	1	9	5	10	1

**ТЕМА №3.**

**Фитотерапия заболеваний органов пищеварения: гастрита, язвенной болезни желудка и кишечника.**

**1. Витамин «К» содержится:**

- 1) В листьях щавеля
- 2) В траве пастушьей сумки
- 3) В ягодах черной смородины
- 4) В листьях черемши

**2. Выберите лекарственное растение, обладающее антимикробной активностью:**

- 1) эрва шерстистая;
- 2) листья сенны;
- 3) подорожник большой;
- 4) бессмертник песчаный.
- 5) зверобой продырявленный.

**3. При язвенной болезни желудка с повышенной кислотностью в лекарственные сборы рекомендуют включать:**

- 1) Цветки календулы
- 2) Траву полыни
- 3) Траву золототысячника
- 4) Корень одуванчика

**4. Выберите лекарственные растения, которые включают в сборы для лечения язвенной болезни желудка (на фоне гипорсекреции):**

- 1) горец птичий;
- 2) Melissa лекарственная;
- 3) подорожник большой;
- 4) солодка голая;
- 5) бессмертник песчаный.

**5. Выберите лекарственное растение, обладающее противовоспалительной активностью:**

- 1) черника обыкновенная;
- 2) эвкалипт прутовидный;
- 3) мята перечная;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) календула лекарственная.

**6. Выберите лекарственные растения, обладающие обволакивающим действием:**

- 1) лен посевной;
- 2) эвкалипт прутовидный;
- 3) алтей лекарственный;
- 4) календула лекарственная;
- 5) ромашка аптечная.

**7. Выберите лекарственное растение, обладающее регенерирующими свойствами:**

- 1) календула лекарственная;
- 2) эвкалипт прутовидный;
- 3) дуб черешчатый;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) ромашка аптечная.

**8. Выберите лекарственные растения сочетающие в себе вяжущие и противовоспалительные свойства:**

- 1) чистотел большой;
- 2) эвкалипт прутовидный;
- 3) дуб черешчатый;
- 4) календула лекарственная;
- 5) ромашка аптечная.

**9. Выберите лекарственное растение, обладающее спазмолитическим действием:**

- 1) дуб черешчатый;
- 2) пижма обыкновенная;
- 3) мята перечная;
- 4) подорожник большой;
- 5) бессмертник песчаный.

**10. Для лекарственного препарата «Викаир» характерно основное фармакологическое действие**

- 1) противоязвенное
- 2) вяжущее
- 3) слабительное
- 4) отхаркивающее

Тема 3									
№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ

1	2	2	5	3	1	4	1,3	5	5
6	1,3	7	1	8	3	9	3	10	1

#### ТЕМА №4.

**Фитотерапия нарушений моторики кишечника, болезней кожи и волос, паразитарных болезней.**

**1. Антрагликозиды, как правило, обладают выраженными фармакологическими свойствами:**

- 1) слабительными
- 2) желчегонными
- 3) отхаркивающими
- 4) кардиотоническими

**2. Выберите виды лекарственного растительного сырья, которые целесообразно использовать для лечения гельминтозов:**

- 1) пустырника трава;
- 2) тыквы семена;
- 3) траву ландыша трава;
- 4) мяты перечной листья;
- 5) лаванды цветки.

**3. Выберите лекарственное растение, обладающее регенерирующими свойствами:**

- 1) календула лекарственная;
- 2) эвкалипт прутовидный;
- 3) дуб черешчатый;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) ромашка аптечная.

**4. Выберите лекарственные растения сочетающие в себе вяжущие и противовоспалительные свойства:**

- 1) чистотел большой;
- 2) эвкалипт прутовидный;
- 3) лапчатка прямостоячая;
- 4) календула лекарственная;
- 5) ромашка аптечная.

**5. Дубильные вещества являются основной группой биологически активных веществ в**

- 1) листьях сенны
- 2) цветках боярышника
- 3) корнях кровохлебки
- 4) плодах можжевельника

**6. В состав слабительного сбора входит сырье:**

- 1) крушины ломкой
- 2) марены красильной
- 3) брусники обыкновенной
- 4) багульника болотного

**7. Выберите лекарственное растение, обладающее фотосенсибилизирующими свойствами:**

- 1) череда трехраздельная;
- 2) эвкалипт прутовидный;
- 3) псоралея костянковая;
- 4) Melissa лекарственная;

**8. Выберите, какими биологически активными соединениями обусловлен фотосенсибилизирующий эффект фитопрепаратов:**

- 1) сапонины;
- 2) эфирное масло;
- 3) полисахариды;
- 4) фурукумарины;
- 5) флавоноиды.

**9. Выберите лекарственное средство, обладающее регенерирующими свойствами:**

- 1) сангвиритрин;

- 2) тополя настойка;
- 3) облепиховое масло;
- 4) псоберан.

**10. Выберите лекарственные средства, обладающие противогрибковыми свойствами:**

- 1) сангвиритрин;
- 2) мазь календулы;
- 3) тополя настойка;
- 4) облепиховое масло;
- 5) псоберан.

Тема 4									
№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ
1	1	2	2	3	1	4	3	5	3
6	1	7	3	8	4	9	3	10	3

#### ТЕМА №5.

**Фитотерапия болезней печени и желчевыводящих путей, гинекологических и урологических заболеваний. Фитотерапия в стоматологии.**

**1. Выберите виды лекарственного растительного сырья, которые входят в сборы для лечения желчнокаменной болезни:**

- 1) пижмы обыкновенной цветки;
- 2) подорожника листья;
- 3) льна семена;
- 4) Melissa лекарственной траву;

**2. Выберите лекарственное средство, обладающее бактерицидными свойствами:**

- 1) солодки сироп;
- 2) солодки сироп;
- 3) хлорофиллипт;
- 4) облепиховое масло;
- 5) мукалтин.

**3. Выберите седативные лекарственные растения, применяемые для лечения мастопатии:**

- 1) Melissa лекарственная;
- 2) Валериана лекарственная;
- 3) пустырник пятилопастной;
- 4) лаванда колосовая;
- 5) пион уклоняющийся.

**4. Выберите седативные лекарственные растения, влияющие на гормональный фон организма:**

- 1) Melissa лекарственная;
- 2) Валериана лекарственная;
- 3) пустырник пятилопастной;
- 4) хмель обыкновенный;

**5. Выберите лекарственное средство, которое получают из сырья африканской сливы:**

- 1) артемизинин;
- 2) таксол;
- 3) таденан;
- 4) геделикс;

**6. Выберите лекарственное растение, обладающее в диуретическим действием:**

- 1) листья березы;
- 2) мята перечная;
- 3) эхинацея пурпурная;
- 4) родиола розовая;
- 5) боярышник кроваво-красный.

**7. Выберите лекарственные средства (формы), применяемые для лечения гестозов:**

- 1) ландыша настойка;
- 2) красавки настойка;
- 3) боярышника настойка;



4) пижмы настой;

5) хофитол

**8. Выберите лекарственные средства (или формы), обладающие гипозотемическим действием:**

1) отвар листьев толокнянки;

2) леспефлан;

3) отвар листьев брусники;

4) настой почек березы;

**9. Мочегонным действием обладает:**

1) Плоды можжевельника

2) Корень пиона

3) Корень солодки

4) Цветки ромашки

**10. Выберите лекарственное средство, обладающее регенерирующими свойствами:**

1) хлорофиллипт;

2) тополя настойка;

3) облепиховое масло;

4) псоберан.

Тема 5									
№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ
1	1	2	3	3	5	4	4	5	3
6	1	7	5	8	2	9	1	10	3

#### ТЕМА №6.

**Фитотерапия заболеваний сердечно-сосудистой системы, нервной системы.**

**1. Гипотензивным действием обладают:**

1) Листья наперстянки, трава адониса

2) Трава сушеницы, трава пустырника

3) Корни левзеи, корни родиолы розовой

4) Верны все указанные выше ответы

**2. Лекарственное растение, содержащее сердечные гликозиды:**

1) Трава пустырника пятилопастного

2) Корень левзеи сафлоровидной

3) Трава ландыша майского

4) Корень родиолы розовой

**3. Седативный эффект отмечен у:**

1) Травы пустырника

2) Листьев брусники

3) Корня жень-шеня

4) Корня родиолы розовой

**4. Гипотензивный эффект описан у:**

1) Родиолы розовой

2) Горицвета весеннего

3) Сушеницы болотной

4) Ландыша майского

**5. При стенокардии в лекарственные сборы включают растения, обладающие:**

1) Мочегонным действием

2) Коронарорасширяющим действием

3) Гипотензивным действием

4) Гипертензивным действием

**6. Седативное действие отмечено:**

1) У соплодий хмеля

2) У корней жень-шеня

3) У листьев толокнянки

4) У корней левзеи

**7. Для листьев ландыша майского ведущей группой биологически активных соединений являются**

- 1) сердечные гликозиды
- 2) антрагликозиды
- 3) полисахариды
- 4) алкалоиды

**8. Выберите, из какого растения получают лекарственное средство «Коргликон»:**

- 1) мята перечная;
- 2) ландыш майский;
- 3) аконит белоустый;
- 4) астрагал шерстистоцветковый;
- 5) боярышник кроваво-красный.

**9. Выберите лекарственные растения, которые целесообразно включать в сборы для лечения гипотонии:**

- 1) бессмертник песчаный;
- 2) ландыш майский;
- 3) аконит белоустый;
- 4) родиола розовая;
- 5) боярышник кроваво-красный.

**10. Выберите лекарственные растения, обладающие антидепрессантной активностью:**

- 1) мята перечная;
- 2) зверобой продырявленный;
- 3) ландыш майский;
- 4) гинкго двулопастный;
- 5) боярышник кроваво-красный.

Тема 6									
№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ
1	2	2	3	3	1	4	3	5	2
6	1	7	1	8	2	9	4	10	2

#### **ТЕМА №7.**

**Фитотерапия заболеваний эндокринной системы, опорно-двигательного аппарата.**

**Фитотерапия в аллергологии.**

**1. Выберите лекарственные растения, содержащие инулин:**

- 1) черника обыкновенная;
- 2) фасоль обыкновенная;
- 3) одуванчик лекарственный;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) цикорий обыкновенный.

**2. Выберите, из каких видов сырья получают лекарственное средство «Арфазетин»:**

- 1) черники плоды;
- 2) черники побеги;
- 3) Melissa лекарственной трава;
- 4) мяты перечной листья;
- 5) фасоли створки.

**3. Выберите лекарственные растения, обладающие антигистаминными свойствами:**

- 1) череда трехраздельная;
- 2) эвкалипт прутовидный;
- 3) мята перечная;
- 4) одуванчик лекарственный;
- 5) зверобой продырявленный.

**4. При гипофункции щитовидной железы в лекарственные сборы включают:**

- 1) Лист брусники
- 2) Плоды боярышника
- 3) Траву мокрицы
- 4) Верны все, указанные выше ответы

**5. При сахарном диабете применяют:**

- 1) Плоды можжевельника
- 2) Траву сушеницы
- 3) Створки фасоли
- 4) Корень солодки

**6. Выберите, какие виды лекарственного растительного сырья включают в сборы для лечения заболеваний суставов (ревматоидный артрит):**

- 1) черники побеги;
- 2) фасоли створки;
- 3) ивы остролистной кора;
- 4) пижмы обыкновенной цветки;
- 5) багульника болотного побеги.

**7. Выберите лекарственные растения, обладающие антигистаминными свойствами:**

- 1) ромашка лекарственная;
- 2) эвкалипт прутовидный;
- 3) мята перечная;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) зверобой продырявленный.

**8. Выберите виды лекарственного растительного сырья, обладающие гипогликемическим эффектом:**

- 1) черники плоды;
- 2) черники побеги;
- 3) Melissa лекарственной трава;
- 4) мяты перечной листья;

**9. Выберите лекарственные растения, содержащие инулин:**

- 1) черника обыкновенная;
- 2) фасоль обыкновенная;
- 3) одуванчик лекарственный;
- 4) Melissa лекарственная;

**10. Выберите лекарственное растение, сочетающее в себе вяжущие и противовоспалительные свойства:**

- 1) чистотел большой;
- 2) гинкго двулопастной;
- 3) дуб черешчатый;
- 4) календула лекарственная;
- 5) ромашка аптечная.

Тема 7									
№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ
1	3,5	2	2,5	3	1	4	1	5	3
6	3	7	1	8	2	9	3	10	3

**2.2. Перечень тематик докладов/устных реферативных сообщений(презентаций) по темам для текущего контроля успеваемости**

**Тема 1. История фитотерапии. Отечественные школы фитотерапевтов. Принципы выбора фитопрепаратов. Правила составления сборов и клинико-фармакологический принцип выбора сбора. Показания к лечению лекарственными растениями. Применение фитотерапии в условиях стационара и поликлиники. Фитотерапия болезней почек.**

1. Предмет и задачи фитотерапии. Основные принципы фитотерапии.
2. История применения лекарственных препаратов растительного происхождения в медицине.
3. Основы фитотерапии. Нормативно-техническая документация. Преимущества фитотерапии.
4. Биологические активные вещества в растительном лекарственном сырье.
5. Лекарственные формы из лекарственного растительного сырья и принципы их приготовления в медицинской практике.
6. Основные правила фитотерапии. Формирование алгоритма фитотерапии. Противопоказания к фитотерапии.

7. Понятие о фитопрепаратах, их дозировка. Основные принципы и правила составления сборов.
8. Виды, осложнения и побочные эффекты фитотерапии. Отравление лекарственными растениями.
9. Заболевания системы мочевыделения. Гломерулонефриты. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
10. Заболевания мочевыделительной системы. Уретриты, циститы. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
11. Заболевания мочевыделительной системы. Мочекаменная болезнь. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
12. Заболевания мочевыделительной системы. Пиелонефриты. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.

### **Тема 2. Фитотерапия заболеваний органов дыхания.**

13. Заболевания ЛОР-органов (тонзиллит, отит, синусит, фарингит, ларингит). Принципы применения фитопрепаратов.
14. Заболевания дыхательной системы (трахеит, бронхит, пневмонии). Применение фитопрепаратов.
15. Фитотерапия при бронхиальной астме.

### **Тема 3. Фитотерапия заболеваний органов пищеварения: гастрита, язвенной болезни желудка и кишечника.**

16. Заболевания системы пищеварения. Острый и хронический гастриты. Применение лекарственных растений при этих заболеваниях.
17. Заболевания системы пищеварения. Язвенная болезнь. Применение лекарственных растений при этом заболевании.
18. Заболевания системы пищеварения. Хронический панкреатит. Применение лекарственных растений при этом заболевании.
19. Заболевания системы пищеварения. Хронический энтероколит. Применение лекарственных растений при этом заболевании.

### **Тема 4. Фитотерапия нарушений моторики кишечника, болезней кожи и волос, паразитарных болезней.**

20. Заболевания системы пищеварения. Хронические запоры. Применение фитопрепаратов при данной патологии.
21. Заболевания системы пищеварения. Воспалительные заболевания кишечника. Применение фитопрепаратов при данной патологии.
22. Фитотерапия кожных болезней. Витилиго, алопеция, псориаз.
23. Лекарственные растения, применяемые при заболеваниях кожи и волос.
24. Фитотерапия гельминтозов.

### **Тема 5. Фитотерапия болезней печени и желчевыводящих путей, гинекологических и урологических заболеваний. Фитотерапия в стоматологии.**

25. Хронические холециститы. Дискинезии желчных путей. Применение фитопрепаратов при данной патологии.
26. Желчнокаменная болезнь. Применение фитопрепаратов при данной патологии.
27. Применение фитопрепаратов в гинекологии. Мастопатия, эндометриоз, эндометрит.
28. Применение фитопрепаратов в гинекологии. Фитопрепараты и беременность.
29. Применение фитопрепаратов в гинекологии. Климактерический синдром, мастопатия.
30. Фитотерапия в стоматологии.

### **Тема 6. Фитотерапия заболеваний сердечно-сосудистой системы, нервной системы.**

31. Лекарственные растения и фитопрепараты применяемые в кардиологии.
32. Заболевания системы кровообращения. Заболевания вен. Применение лекарственных растений при этих заболеваниях.
33. Заболевания системы кровообращения. Нейроциркуляторная дистония. Применение лекарственных растений при этом заболевании.
34. Фитотерапия при гипертонической болезни.
35. Фитотерапия заболеваний нервной системы. Невротические состояния. Неврозы, неврастения, депрессия.

### **Тема 7. Фитотерапия заболеваний эндокринной системы, опорно-двигательного аппарата. Фитотерапия в аллергологии.**

36. Заболевания эндокринной сферы. Сахарный диабет. Применение фитотерапии.

37. Заболевания эндокринной сферы. Ожирение. Применение фитопрепаратов при данной патологии.
38. Заболевания эндокринной сферы. Заболевания щитовидной железы. Применение фитопрепаратов при данной патологии.
39. Фитотерапия заболеваний соединительной ткани, остеохондроза.
40. Фитотерапия в аллергологической практике.

Темы устных реферативных сообщений (презентаций) могут быть предложены преподавателем из вышеперечисленного списка, а также обучающимся в порядке личной инициативы по согласованию с преподавателем.

### 2.3. Перечень ситуационных задач для текущего контроля успеваемости

#### **Тема 1. История фитотерапии. Отечественные школы фитотерапевтов. Принципы выбора фитопрепаратов. Правила составления сборов и клинико-фармакологический принцип выбора сбора. Показания к лечению лекарственными растениями. Применение фитотерапии в условиях стационара и поликлиники. Фитотерапия болезней почек.**

##### **Ситуационная задача №1**

На фармацевтические предприятия и в аптеки поступает лекарственное растительное сырье, заготавливаемое от растения *Arctostaphylos uva-ursi* Ericaceae. При аналитическом контроле критериев качества сырья установлено, что и сырье содержание действующих веществ составило 8% (арбутин не менее 6%); влажность 10,5% (не более 12%); золы общей 3,3% (не более 4%); золы, нерастворимой в 10% растворе хлористоводородной кислоты 1% (не более 2%); побуревших и потемневших листьев 2% (не более 3%). Проанализируйте полученные результаты. Какие основные действующие вещества содержатся в листьях толокнянки и каким фармакологическим действием они обладают?

Ответ:

Данное лекарственное растительное сырье соответствует требованиям ГФ и может быть использовано в лечебных целях. Основные действующие вещества - фенологликозиды (арбутин и метиларбутин), дубильные вещества. Фармакологическим действие мочегонное, а нтимикробное, противовоспалительное.

##### **Ситуационная задача №2**

Посетитель обратился в аптеку для покупки мяты перечной листьев в потребительской упаковке и попросил провизора о консультативной помощи по правилам приёма и хранения в домашних условиях. Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего растения и семейства. 2. Какие диагностические признаки позволяют идентифицировать лекарственное растительное сырьё мяты перечной листья от примесей? 3. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 4. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья, противопоказания и возможные побочные действия. 5. Как хранить полученный настой из данного сырья в домашних условиях?

Перечислите препараты, получаемые из данного сырья.

Ответ:

1. Мята перечная – *Mentha piperita* (L.) культивируемое многолетнее травянистое растение семейства яснотковых – Lamiaceae. Лекарственное растительное сырьё – мяты перечной листья – *Menthae piperithae. Folia*. 2. Край листа остропильчатый; жилки второго порядка отходят от главной под острым углом и анастомозируют между собой дугами параллельно краю листа. Цвет Методический центр аккредитации специалистов\_Фармация\_2018 301 сырья от светло-зелёного до тёмно-зелёного. Запах сильный, ароматный, усиливается при растирании листьев. Вкус жгучий, пряный, охлаждающий. 3. Лекарственное растительное сырьё для приготовления настоев содержит эфирное масло не менее 1% (ментол 40–70%), эфиры ментола, уксусной и валериановой кислот, кетон ментон, флавоноиды, терпены, урсоловую и олеановую кислоты. 4.

Фармакотерапевтическая группа. Спазмолитическое, седативное, желчегонное, местнораздражающее средство. Основное действующее вещество эфирного масла мяты перечной – ментол. Раздражая рецепторы слизистой оболочки желудка и кишечника, ментол усиливает перистальтику и секрецию пищеварительных желез. Пары мятного масла обладают противомикробными свойствами, особенно выраженными в отношении золотистого стафилококка и ряда спорообразующих бактерий. Азулены мятного масла оказывают противовоспалительное и

капилляроукрепляющее действие. Препараты листьев мяты перечной обладают желчегонным свойством, которое связывают с полифенольными соединениями. Препараты мяты оказывают седативное и спазмолитическое действие. Резкий запах препаратов мяты при ингаляциях способен спровоцировать бронхоспазм, расстройства дыхания вплоть до его остановки. Возможно появление болей в области сердца при неумеренном потреблении препаратов мяты. Мята перечная и препараты с ментолом противопоказаны детям до 1 года, так как возможна рефлекторная остановка дыхания (особенно капли с ментолом). Возможны аллергические реакции. Её эфирное масло может вызвать гиперстимуляцию нервной системы. 5. В оригинальной упаковке хранится при температуре не выше 25°C; приготовленный настой – в прохладном месте не более 2 суток. Фармацевтической промышленностью выпускаются следующие препараты в состав которых входит эфирное масло мяты перечной: Корвалол, Валокордин, Милокордин. Ментол, выделенный из эфирного масла мяты, входит в состав многих комбинированных лекарственных препаратов: Пектусин, Меновазин, Бороментол и др.

## **Тема 2. Фитотерапия заболеваний органов дыхания.**

### **Ситуационная задача №1**

Составьте сбор для лечения хронического бронхита с недостаточным количеством мокроты у женщины 35 лет.

Ответ:

Rp.: Fructus Foeniculi 20,0  
Flores Chamomillae 20.0  
Folii Plantaginis 20.0  
Folii Eucalypti 10.0  
Radices Glycyrrhizae 10,0  
Misce, ut fiat species  
Da. Signa. Принимать в виде настоя по 1/3 стакана 3 раза в день.  
Принимают в течение 1 месяца.

### **Ситуационная задача №2**

Составьте сбор для лечения сухого кашля у курящего мужчины.

Ответ:

Rp.: Folae Plantaginis 30.0  
Flores Chamomillae 20.0  
Frucus Anisi 20.0  
Foliae Melissae 20,0  
Herbae Leonuri 20,0  
Misce, ut fiat species  
Da. Signa. Принимать в виде настоя по 1/3 стакана 3 раза в день.  
Принимают в течение 1 месяца.

### **Ситуационная задача №3**

Посетитель обратился в аптеку для покупки чабреца травы в потребительской упаковке и попросил провизора о консультативной помощи. Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего растения и семейства.

Больной попросил врача о консультативной помощи относительно чабреца травы. Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего растения и семейства. 2. Назовите химический состав данного лекарственного растительного сырья. 3. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 4. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья, противопоказания и возможные побочные действия. 5. Перечислите лекарственные растительные препараты на основе данного сырья?

Ответ:

1. Чабреца трава – *Thymi serpylli herba*. Тимьян ползучий *Thymus serpyllum* (L.), семейство яснотковые *Lamiaceae*. 2. Трава чабреца содержит до 1% эфирного масла, основным компонентом которого является тимол (до 30%), также дубильные вещества, горечи, камедь, тритерпеновые соединения – кислоты урсоловая и олеаноловая, флавоноиды, большое количество минеральных солей. 3. Терапевтическое действие обусловлено присутствием тимола в эфирном масле, который оказывает бактерицидное действие на патогенную микрофлору. Настой травы применяют в

составе комплексной терапии инфекционно-воспалительных заболеваний дыхательных путей (трахеит, бронхит, бронхопневмония); местно для полосканий при воспалительных заболеваниях полости рта и глотки (фарингит, тонзиллит, стоматит, гингивит). 4. Фармакотерапевтическая группа – отхаркивающее, антисептическое средство. Противопоказания – повышенная чувствительность к препарату, при приеме внутрь: нарушения функции печени и/или почек, гастрит с повышенной кислотностью, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; беременность, период грудного вскармливания, детский возраст до 12 лет. Из побочных действий – возможны аллергические реакции. 5. Трава чабреца используется в составе сборов (сбор успокоительный №3, сбор антиалкогольный «Стопал»). Экстракт и эфирное масло входят в состав комбинированных лекарственных средств («Пертуссин», «Стоптуссин-Фито», «Витаон», «Ментоклар», «Алталекс»).

### **Тема 3. Фитотерапия заболеваний органов пищеварения: гастрита, язвенной болезни желудка и кишечника.**

#### **Ситуационная задача №1**

Больная П., 52 года, отмечает раздражительность, головные боли, плохой сон в последние полгода, накануне пережила психотравмирующую ситуацию на работе (сократили). В 20 лет страдала хроническим гастритом, перенесла операцию по поводу фибромиомы. Объективно отклонений не выявлено. Впервые обратилась на консультацию к фитотерапевту.

Ответ:

Больному можно рекомендовать прием лекарственных растений, обладающих транквилизирующим действием: валериану, пустырник, пион и др. в виде настоек или водных извлечений. Для последующего курса лечения или сезонной профилактики подойдет комплексные препараты «Персен», «Новопассит». Можно рекомендовать сбор:

**Rp.:** Radices Valerianae 20.0  
Herbae Leonuri 20,0  
Foliae Menthae 10.0  
Herbae Melissaе 10,0  
Flores Chamomillae 10.0  
Miscе, ut fiant species

Da. Signa. Принимать в виде настоя по 1/3 стакана 3 раза в день.

Готовят водный настой из расчета-1 столовая ложка сбора на 1 стакан воды. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день в течение 1 месяца.

Больному можно рекомендовать прием лекарственных растений, обладающих транквилизирующим действием: валериану, пустырник, пион в виде настоек или водных извлечений. Для последующего курса лечения или сезонной профилактики подойдет комплексные препараты «Персен», «Новопассит».

#### **Ситуационная задача №2**

Составьте сбор для лечения гипацидного гастрита у больного с сопутствующим хроническим бронхитом.

**Rp.:** Foliae Plantaginis 30.0  
Herbae Millefolii 20,0  
Flores Chamomillae 20.0  
Herbae Origani 20,0  
Radices Glycyrrhizae 10,0  
Miscе, ut fiant species

Da. Signa. Принимать в виде настоя по 1/3 стакана 3 раза в день.

Готовят водный настой из расчета-1 столовая ложка сбора на 1 стакан воды.

Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день в течение 1 месяца.

#### **Ситуационная задача №3**

Посетитель в аптеке приобрёл по 2 упаковочки эвкалипта, плодов шиповника, настойки пиона уклоняющегося. Назовите латинские названия лекарственного растительного сырья эвкалипта, шиповника, пиона. От каких производящих растений ведется заготовка сырья (латинские и русские видовые названия растений и семейств)? Укажите основные группы биологически активных соединений лекарственного растительного сырья (ЛРС) эвкалипта, шиповника и пиона. Назовите основное фармакологическое действие для каждого вида сырья.

Ответ:

*Eucalypti viminalis folia* – эвкалипта прутовидного листья. *Eucalyptus viminalis* – эвкалипт прутовидный. *Myrtaceae* – миртовые. *Rosae fructus* – шиповника плоды. *Rosa rugosa* – шиповник морщинистый. *Rosa majalis* – шиповник майский. *Rosa canina* – шиповник собачий и др. виды. *Rosaceae* – розовые. *Raeoniae anomalae herba* – пиона уклоняющегося трава. *Raeoniae anomalae rhizomata et radices* – пиона уклоняющегося корневища и корни. *Raeonia anomala* – пион уклоняющийся. *Raeoniaceae* – пионовые. Листья эвкалипта прутовидного содержат эфирное масло (основной компонент – цинеол). Обладают антисептическим (бактерицидным) действием. Плоды шиповника содержат кислоту аскорбиновую, каротиноиды, токоферолы, флавоноиды и др. Используются как поливитаминное средство при гипо- и авитаминозах. ЛРС пиона уклоняющегося содержит эфирное масло (метилсалицилат), монотерпеновые гликозиды (пеонифлорин) фенологликозиды и др. Настойка – седативное средство.

#### **Тема 4. Фитотерапия нарушений моторики кишечника, болезней кожи и волос, паразитарных болезней.**

##### **Ситуационная задача №1**

Посетитель обратился в аптеку для покупки полыни горькой травы в потребительской упаковке и попросил провизора о консультативной помощи по правилам приёма.

Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего растения и семейства. 2. Какие морфолого-диагностические признаки позволяют идентифицировать лекарственное растительное сырьё полыни горькой траву от примесей? 3. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 4. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья, возможные побочные действия. 5. Как хранить полученный настой из данного сырья в домашних условиях?

Ответ:

1. Производящее растение – полынь горькая – *Artemisia absinthium* L., семейство астровые (сложноцветные) – *Asteraceae* (*Compositae*). Для лечебных целей заготавливают траву полыни горькой (*Herba Artemisiae absinthii*) и листья (*Folia Artemisiae absinthii*). ГФ XIII издания, ФС.2.5.0033.15. 2. Сырьё полыни горькой серебристо-серого цвета из-за густого опушения, цветочные корзинки поникающие, шаровидные, диаметром 2,5-4 мм, цветки жёлто-серого цвета, с сильным своеобразным «полынным» запахом, пряно-горьким вкусом водного извлечения. 3. Трава и листья полыни горькой содержат 0,5-2% эфирного масла, в состав которого входят бициклические монотерпеноиды – туйол (10-25%), туйон (около 10%), пинен и др.; а также азуленогенные сесквитерпеновые лактоны, которые придают траве полыни своеобразный горький вкус – артабсин, абсинтин (димер артабсина). Раздражая окончания вкусовых нервов в полости рта, горькие вещества полыни рефлекторно усиливают секреторную функцию желудочно-кишечного тракта. Основное значение при этом принадлежит абсинтину, который усиливает секрецию желчи, панкреатического и желудочного соков. 4. Фармакотерапевтическая группа – аппетита стимулятор растительного происхождения (горечь). Настой травы Полыни горькой усиливает секрецию желудочного сока, повышает аппетит, улучшает пищеварение, обладает желчегонными свойствами. Побочные действия: возможны аллергические реакции, изжога, гастралгия, диарея, тошнота, рвота (при длительном применении). 5. В оригинальной упаковке хранится при температуре не выше 25°C; приготовленный настой – в прохладном месте не более 2 суток.

##### **Ситуационная задача №2**

Посетитель обратился в аптеку для покупки марены красильной корней в потребительской упаковке и попросил консультативной помощи по правилам приёма и хранения в домашних условиях.

Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего растения и семейства. 2. Какие диагностические признаки позволяют идентифицировать лекарственное растительное сырьё-марены красильной корни от примесей? 3. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 4. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья. 5. Перечислите препараты с сырьём марены красильной, выпускаемые фармацевтической промышленностью?

Ответ:

1. Марена красильная – *Rubia tinctorum* L; Семейство мареновые – *Rubiaceae*; Сырьё – марены корневища с корнями (*Rhizomata et radices Rubiae*). 2. Цилиндрические, продольно-морщинистые



куски корневищ и корней различной длины, толщиной 2-18 мм, обычно с отслаивающейся шелушащейся пробкой. У корневищ в центре обычно имеется полость. Цвет корневищ и корней снаружи красноватокоричневый, на изломе видны красновато-коричневая кора и оранжево-красная древесина. Запах слабый, специфический. Вкус сладковатый, затем слегка вяжущий и горький. 3. Сырьё содержит 5-6% антраценпроизводных группы ализарина, основными из них являются ализарин и его 2-ксилозилглюкозид – кислота рубэритриновая. Кроме того, присутствуют флавоноиды, иридоиды, органические кислоты. 4. Спазмолитическое, уrolитическое (выводящее мелкие камни почек и мочевого пузыря), диуретическое средство. Сырьё обладает способностью постепенно разрыхлять и разрушать мочевые конкременты. Механизм этого действия связывают с рубэритриновой кислотой, подкисляющей мочу, вследствие чего моча становилась способной разрыхлять конкременты, содержащие фосфаты кальция и магния. В настоящее время основное значение придается химическому родству красящих веществ марены, взаимодействующих с фосфатами кальция и магния. Препараты марены противопоказаны при гломерулонефрите, выраженной почечной недостаточности, язвенной болезни желудка и гиперацидном гастрите. 5. Промышленностью выпускаются препараты, применяемые при мочекаменной болезни для облегчения отхождения мелких конкрементов: ЭКСТРАКТ марены красильной сухой – в виде таблеток по 0,25 г; ЦИСТЕНАЛ (Чехия) – комплексный препарат, содержащий сухой экстракт марены красильной (капли); МАРЕЛИН – таблетированный комплексный отечественный препарат, одной из составной части которого является экстракт марены красильной.

### **Ситуационная задача №3**

Больной попросил провизора аптеки провести консультацию по применению пустырника травы. Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего растения и семейства. 2. Химический состав. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 3. Какой качественной реакцией можно определить присутствие флавоноидов в сырье? 4. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья. 5. Укажите побочные действия и противопоказания пустырника травы

Ответ:

1. Сырьё: пустырника трава – *Leonuri herba*. Заготавливают в фазу бутонизации и начала цветения с производящих растений: пустырника сердечного *Leonurus cardiaca*, (L.), пустырника пятилопастного *Leonurus quinquelobatus* семейства яснотковые (Lamiaceae). 2. Сырьё содержит флавоноидные гликозиды (квинквелозид, рутин и др.), иридоиды, эфирное масло, дубильные вещества (до 2,5%), азотистые основания. Терапевтическое действие обуславливают БАС – флавоноиды и иридоиды. 3. При смачивании порошка травы 1% спиртовым раствором алюминия хлорида и просвечивании его в УФ-свете все ткани флуоресцируют ярко-золотисто-жёлтым цветом (флавоноиды). 4. Фармакотерапевтическая группа – седативное средство. Настой оказывает выраженное седативное действие, обладает гипотензивными свойствами, замедляет ритм и увеличивает силу сердечных сокращений. Препараты пустырника применяют в качестве успокаивающего средства при повышенной нервной возбудимости, сердечно-сосудистых неврозах, гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, тиреотоксикозе, бессоннице, вегето-сосудистой дистонии, неврозах. 5. Противопоказания – повышенная чувствительность к препарату, беременность, детский возраст до 12 лет. Возможны аллергические реакции.

## **Тема 5. Фитотерапия болезней печени и желчевыводящих путей, гинекологических и урологических заболеваний. Фитотерапия в стоматологии.**

### **Ситуационная задача №1**

Составьте сбор для лечения желчнокаменной болезни с болями и воспалением желчного пузыря.

Ответ:

Rp.: Foliae Betulae verrucosae 10,0  
Flores Helichrysi arenarii 10,0  
Herbae Hyperici perforate 10,0  
Herbae Millefolii 5,0  
Foliae Menthae piperitae 10,0  
Foliae Urticae dioicae 5,0  
Fructus Coriandreae 5,0  
Radices Glycyrrhizae 5,0  
Misce, ut fiant species  
Da. Signa. Принимать в виде настоя по 1/3 стакана 3 раза в день.  
Готовят водный настой из расчета-1 столовая ложка сбора на 1 стакан воды.  
Принимают в течение 1 месяца.

### Ситуационная задача №2

**Предложите сбор для лечения острого цистита у пожилой женщины с патологией печени (дискинезия желчных путей по гипокинетическому типу).**

Ответ:

Rp.: Foliae Betulae verrucosae 10,0  
Foliae Uvae ursi 10,0  
Foliae Eucalpti 10,0  
Herbae Hyperici perforate 10,0  
Flores Calendulae 15,0  
Herbae Millefolii 5,0  
Flores Helichrysi arenarii 10,0  
Herbae Melissaе 10,0  
Radices Glycyrrhizae 5,0  
Misce, ut fiant species  
Da. Signa. Принимать в виде настоя по 1/3 стакана 3 раза в день.  
Готовят водный настой из расчета-1 столовая ложка сбора на 1 стакан воды.  
Принимают в течение 1 месяца.

### Ситуационная задача №3

Больной попросил провизора аптеки провести консультацию по применению цветков ноготков (календулы). Вопросы: 1. Приведите латинские названия производящего растения (растений), семейства и сырья. 2. Химический состав. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 3. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья. 4. Как применяется сырьё в медицине? 5. Перечислите растительные препараты, производимые из данного сырья.

Ответ:

1. Ноготки лекарственные (календула) – *Calendula officinalis* (L.), семейство: астровые (сложноцветные) – *Asteraceae* (*Compositae*). Однолетнее растение. Встречается только в культуре, может давать самосев за границами территорий возделывания. Основные районы промышленного возделывания в России – Краснодарский край и Поволжье. Лекарственным сырьём являются цветки *Calendulae officinalis flores*. 2. В сырьё содержатся каротиноиды, флавоноиды, смолы, полисахариды (слизь и др.), органические кислоты (салициловая, яблочная, аскорбиновая). Кроме того, в них присутствуют кумарины, дубильные вещества, слизи, эфирное масло, горечи (календен), тритерпеновые гликозиды. Лекарственное растительное сырьё для приготовления настоев содержит флавоноиды, каротиноиды, сапонины, дубильные вещества. 3. Противовоспалительное, антисептическое. Проявляют противовоспалительное, ранозаживляющее, бактерицидное действие. Расслабляя гладкие мышцы желудочнокишечного тракта, вместе с тем, возбуждают секреторную активность, способствуют усилению желчеобразования и желчеотделения. Повышают секреторную, выделительную и метаболическую функцию печени: улучшают состав желчи, понижают концентрацию в ней билирубина и холестерина. 4. Как противовоспалительное, ранозаживляющее, спазмолитическое и желчегонное средство препараты календулы применяют при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, колитах, энтероколитах, а также при воспалительно-дистрофических процессах слизистых оболочек и паренхиматозных тканей внутренних органов, в частности, при заболеваниях печени и желчных путей. Наружно антисептические, противовоспалительные и ранозаживляющие свойства

календулы используют при ангине, тонзиллите, для уменьшения кровоточивости дёсен; стоматологической практике – при болезнях полости рта (стоматиты, кандидозы, гингивиты, пародонтоз и др.); в гинекологической практике – для лечения эрозий шейки матки и трихомонадных кольпитов. Применяют при ушибах, порезах, инфицированных ранах, ожогах, фурункулах. 5. Препараты ноготков (календулы), выпускаемых фармацевтической промышленностью: НАСТОЙКА КАЛЕНДУЛЫ – спиртовой настой цветочных корзинок и цветков на 70% спирте. При приёме внутрь оказывает желчегонное действие. МАЗЬ КАЛЕНДУЛА – в составе препарата 20 г настойки календулы и 90 г эмульсии (вода и вазелин). Для наружного применения при порезах, трещинах кожи, сосков, ожогах, экземе. Календулы лекарственной цветков экстракт, желчегонный сбор №3, Фитонефрол (урологический сбор), Элекасол, Ротокан.

## **Тема 6. Фитотерапия заболеваний сердечно-сосудистой системы, нервной системы.**

### **Ситуационная задача №1**

Больной, 18 лет, студент, два года назад перенес сотрясение головного мозга. В настоящее время страдает головными болями, отмечает снижение работоспособности и памяти. Больной наблюдается у невролога. Прежде обращался к фитотерапевту и лечился препаратами валерианы, но отчетливого эффекта не получил. Ваши рекомендации?

Ответ:

Принимая во внимание посттравматический синдром, осложненный депрессией, можно рекомендовать препараты зверобоя продырявленного «Негрустин», «Деприм», для улучшения микроциркуляции — препараты барвинка малого— кавинтон, винкопан, а также лекарственные растения ноотропного действия — шлемник, гинко билоба и их фитопрепараты «Танакан», «Билобил», «Гинкоум».

### **Ситуационная задача №2**

Больная, 17 лет. Страдает заиканием 2 года, отмечает сногворение, снохождение, эпилептические припадки редкие (1-2 раза в год). Наблюдается у невролога, получает постоянную противосудорожную терапию. В настоящее время на фоне большой учебной нагрузки часто беспокоят головные боли, слабость, повышенная утомляемость и раздражительность. Ваши рекомендации?

Ответ:

Принимая во внимание повышение судорожной готовности головного мозга, лекарственные растения тонизирующего и стимулирующего действия не показаны. Предпочтительнее препараты успокаивающего действия: шлемник байкальский, пассифлора инкарнатная, пион уклоняющийся, Melissa лекарственная, пустырник сердечный, валериана лекарственная в виде настоев, настоек или индивидуальных фитопрепаратов.

### **Ситуационная задача №3**

Больной купил в аптеке и попросил провизора провести консультацию по применению мяты перечной листьев. Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего растения и семейства. 2. Какие диагностические признаки позволяют идентифицировать лекарственное растительное сырьё мяты перечной листья от примесей? 3. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 4. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья, противопоказания и возможные побочные действия. 5. Как хранить полученный настой из данного сырья в домашних условиях? Перечислите препараты, получаемые из данного сырья.

Ответ:

1. Мята перечная – *Mentha piperita* (L.) культивируемое многолетнее травянистое растение семейства яснотковых – *Lamiaceae*. Лекарственное растительное сырьё – мяты перечной листья – *Menthae piperithae. Folia*. 2. Край листа остропильчатый; жилки второго порядка отходят от главной под острым углом и анастомозируют между собой дугами параллельно краю листа. Цвет сырья от светло-зелёного до тёмно-зелёного. Запах сильный, ароматный, усиливается при растирании листьев. Вкус жгучий, пряный, холодящий. 3. Лекарственное растительное сырьё для приготовления настоев содержит эфирное масло не менее 1% (ментол 40–70%), эфиры ментола, уксусной и валериановой кислот, кетон ментон, флавоноиды, терпены, урсоловую и олеановую кислоты. 4. Фармакотерапевтическая группа. Спазмолитическое, седативное, желчегонное, местнораздражающее средство. Основное действующее вещество эфирного масла мяты перечной – ментол. Раздражая рецепторы слизистой оболочки желудка и кишечника, ментол усиливает

перистальтику и секрецию пищеварительных желез. Пары мятного масла обладают противомикробными свойствами, особенно выраженными в отношении золотистого стафилококка и ряда спорообразующих бактерий. Азулены мятного масла оказывают противовоспалительное и капилляроукрепляющее действие. Препараты листьев мяты перечной обладают желчегонным свойством, которое связывают с полифенольными соединениями. Препараты мяты оказывают седативное и спазмолитическое действие. Резкий запах препаратов мяты при ингаляциях способен спровоцировать бронхоспазм, расстройства дыхания вплоть до его остановки. Возможно появление болей в области сердца при неумеренном потреблении препаратов мяты. Мята перечная и препараты с ментолом противопоказаны детям до 1 года, так как возможна рефлекторная остановка дыхания (особенно капли с ментолом). Возможны аллергические реакции. Её эфирное масло может вызвать гиперстимуляцию нервной системы. 5. В оригинальной упаковке хранится при температуре не выше 25°C; приготовленный настой – в прохладном месте не более 2 суток. Фармацевтической промышленностью выпускаются следующие препараты в состав которых входит эфирное масло мяты перечной: Корвалол, Валокордин, Милокордин. Ментол, выделенный из эфирного масла мяты, входит в состав многих комбинированных лекарственных препаратов: Пектусин, Меновазин, Бороментол и др.

## **Тема 7. Фитотерапия заболеваний эндокринной системы, опорно-двигательного аппарата. Фитотерапия в аллергологии.**

### **Ситуационная задача №1**

Составьте сбор для лечения сахарного диабета у женщины 28 лет.

Ответ:

Фасоли створки 10,0 (Гипогликемическое)

Черники листья 10,0 (Гипогликемическое)

Зверобоя трава 10,0 (Противовоспалительное)

Спорыша трава 10,0 (Желчегонное, гепатопротекторное)

Одуванчика корни 5,0 (Гипогликемическое)

Мелиссы трава 5,0 (Седативное, спазмолитическое, иммуномодулирующее)

Щиповника плоды 10,0 (Общеукрепляющее)

Солодки корни 2,5 (Противовоспалительное, желчегонное, метаболическое)

Готовят водный настой из расчета-1 столовая ложка сбора на 1 стакан воды. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день в течение 1 месяца. Можно использовать фармакопейные сборы «Арфазетин», «Мирфазетин»

### **Ситуационная задача №2**

Больной попросил провизора аптеки провести консультацию по применению череды травы.

Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего растения и семейства. 2. Правила заготовки сырья. 3. Химический состав. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 4. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья. 5. Есть ли противопоказания и возможные побочные действия при использовании данного лекарственного средства?

Ответ:

1. Череда трехраздельная *Bidens tripartita* (L.); Семейство Астровые *Asteraceae*; Сырье – череды трехраздельной трава – *Bidentis tripartitae herba* (*Herba Bidentis*). 2. Заготавливают облиственные стебли длиной до 15-20 см срезают или ошипывают в фазе вегетации до образования бутонов. В более поздние сроки собирают только боковые побеги. Сырье очищают от грубых толстых стеблей. На плантациях применяют механизированный сбор травы череды. 3. В сырье содержится значительное количество каротиноидов (до 50 мг % каротина), кислоты аскорбиновой (60-70 мг %), а также флавоноидов – битеин, сульфуретин, сульфуреин, лютеолин, цинарозид и др.; дубильные вещества; полисахариды; кумарины. Растение накапливает марганец. Лекарственное растительное сырьё для приготовления настоев содержит полисахариды (не менее 3,5%), флавоноиды, каротиноиды, дубильные и горькие вещества, эфирное масло, аскорбиновую кислоту. 4. Противоаллергическое, антисептическое, мочегонное, желчегонное, наружное противовоспалительное средство. 5. Противопоказания. Повышенная чувствительность к препарату. При применении внутрь – беременность, период лактации, детский возраст до 12 лет.

### **Ситуационная задача №3**

Больной попросил провизора аптеки провести консультацию по применению лапчатки прямостоящей корневищ. Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего

растения и семейства. 2. Какие морфолого-диагностические признаки позволяют идентифицировать лекарственное растительное сырьё- лапчатки прямостоящей корневищ от примесей? 3. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 4. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья, противопоказания и возможные побочные действия. 5. Как хранить полученный отвар из данного сырья в домашних условиях?

Ответ:

1. Лапчатка прямостоячая – *Potentilla erecta* (L.) Raeusch. дикорастущее и культивируемое многолетнее травянистое растение семейства розоцветных - Rosaceae; лекарственным сырьём служат корневища растения – *Rhizoma Tormentillae*. 2. Корневища лапчатки прямостоячей комковатые, клубневидные, часто неопределённой формы, твёрдые и тяжёлые, с многочисленными ямчатыми следами от отрезанных корней и бугристыми рубцами от стеблей, измельчённые – розоватокоричневого цвета с жёлтыми, желтовато-коричневыми, тёмно-коричневыми, почти чёрными вкраплениями. 3. Основными веществами, определяющими фармакологическую активность лапчатки, являются конденсированные таниды (до 30%), тритерпеновые сапонины и флавоноиды. 4. Фармакотерапевтическая группа-вяжущее средство. Отвар из корневищ лапчатки обладает вяжущим и противовоспалительным действием. Местный противовоспалительный эффект связан с дубильными веществами, способными создавать биологическую пленку, защищающую ткани от химических, бактериальных и механических воздействий, сопровождающих воспаление. Вместе с тем, понижается проницаемость капилляров, и сужаются сосуды. Эти особенности действия хорошо проявляются на воспаленных, покрасневших слизистых оболочках при фарингитах, стоматитах, гингивитах, а также при гастритах и энтеритах. Общее противовоспалительное действие связано с действием флавоноидов. Противопоказания-повышенная чувствительность к препарату, беременность, период грудного вскармливания, детский возраст (до 12 лет). Побочное действие-аллергические реакции. 5. Приготовленный отвар следует хранить в холодильнике до 4 дней.

#### 2.4. Проведение круглого стола по теме «Фитотерапия в современной медицине»

<b>ПК-10</b>	<b>Способен осуществлять фармацевтическое информирование и консультирование при отпуске и реализации лекарственного растительного сырья</b>
Знать	Основные сведения о применении в медицинской практике лекарственных средств растительного и животного происхождения
Уметь	Информировать о показаниях и противопоказаниях к применению, возможности замены одного препарата другим и рациональном приеме и правилах хранения
Владеть	Навыками фармацевтического информирования и консультирования при отпуске и реализации лекарственного растительного сырья

### 3. Промежуточная аттестация по дисциплине

#### 3.1. Форма промежуточной аттестации – зачет

##### Вопросы к зачету (ПК-10):

1. Предмет и задачи фитотерапии. Основные принципы фитотерапии.
2. История применения лекарственных растений в медицине.
3. Основы фитотерапии. Нормативно-техническая документация. Преимущества фитотерапии.
4. Биологически активные вещества в растительном лекарственном сырье.
5. Сбор, сушка, хранение и упаковка лекарственного растительного сырья, критерии его годности.
6. Лекарственные формы из лекарственного растительного сырья и принципы их приготовления в медицинской практике.
7. Основные правила фитотерапии. Формирование алгоритма фитотерапии. Противопоказания к фитотерапии.
8. Понятие о фитопрепаратах, их дозировка. Основные принципы и правила составления сборов.
9. Виды, осложнения и побочные эффекты фитотерапии. Отравление лекарственными растениями. Принципы оказания первой помощи.

10. Ареолы распространения лекарственных растений в России, механизм действия, методики применения, основные эффекты, показания, противопоказания, побочные действия эфирных масел (лаванда, пихта, лавр, можжевельник)
11. Ареолы распространения лекарственных растений в России, механизм действия, методики применения, основные эффекты, показания, противопоказания, побочные действия эфирных масел (ель, сосна, фенхель, анис)
12. Ареолы распространения лекарственных растений в России, механизм действия, методики применения, основные эффекты, показания, противопоказания, побочные действия эфирных масел (кедр, ромашка, роза, чайное дерево)
13. Заболевания ЛОР-органов (тонзиллит, отит, синусит, фарингит, ларингит). Принципы применения фитопрепаратов.
14. Заболевания дыхательной системы (трахеит, бронхит, пневмонии). Применение фитопрепаратов.
15. Фитотерапия при бронхиальной астме и аллергической риносинусопатии. Заболевания системы кровообращения.
16. Гипертоническая болезнь. Применение лекарственных растений и фитопрепаратов при этом заболевании.
17. Заболевания системы кровообращения. Атеросклероз и ишемическая болезнь сердца. Применение лекарственных растений при этих заболеваниях.
18. Заболевания системы кровообращения. Заболевания вен. Применение лекарственных растений при этих заболеваниях.
19. Заболевания системы кровообращения. Нейроциркуляторная дистония. Применение лекарственных растений при этом заболевании.
20. Заболевания системы пищеварения. Острый и хронический гастриты, язвенная болезнь. Применение лекарственных растений при этих заболеваниях.
21. Заболевания системы пищеварения. Хронические запоры. Применение фитосредств при данной патологии.
22. Заболевания системы пищеварения. Воспалительные заболевания кишечника. Применение фитосредств при данной патологии.
23. Заболевания системы пищеварения. Хронические холециститы. Дискинезии желчных путей. Применение фитосредств при данной патологии.
24. Фитотерапия при желчнокаменной болезни.
25. Заболевания системы пищеварения. Гепатиты, цирроз печени. Применение фитосредств при данной патологии.
26. Применение фитопрепаратов в гинекологии.
27. Применение фитопрепаратов в акушерской практике.
28. Лекарственные растения в практике врача-косметолога-дерматолога (Косметика лица. Гигиена тела. Косметика для рук. Уход за ногами. Уход за волосами).
29. Заболевания системы мочевыделения. Гломерулонефриты, пиелонефриты, уретриты, циститы. Применение фитопрепаратов при данных заболеваниях.
30. Фитотерапия при мочекаменной болезни.
31. Простатиты. Применение фитопрепаратов.
32. Заболевания нервной системы. Неврозы. Астено-депрессивный синдром. Мигрень. Принципы использования фитотерапии.
33. Фитотерапия при заболеваниях суставов.
34. Заболевания эндокринной сферы. Сахарный диабет. Применение фитотерапии.
35. Фитотерапия заболеваний щитовидной железы и ожирения.
36. Фитотерапия в офтальмологии.
37. Фитотерапия иммунодефицитных состояний.
38. Фитотерапия при болезнях кожи.
39. Ожоги, раневые поражения. Возможности применения растительных препаратов при данных заболеваниях.
40. Витаминная недостаточность. Возможности применения растительных препаратов.

### **Ситуационные задачи.**

#### **Ситуационная задача №1**

Составьте сбор для лечения хронического бронхита с недостаточным количеством мокроты у женщины 35 лет.

Ответ:

Rp.: Fructus Foeniculi 20,0  
Flores Chamomillae 20.0  
Folii Plantaginis 20.0  
Folii Eucalypti 10.0  
Radices Glycyrrhizae 10,0  
Misce, ut fiant species  
Da. Signa. Принимать в виде настоя по 1/3 стакана 3раза в день.  
Готовят водный настой из расчета-1 столовая ложка сбора на 1 стакан воды.  
Принимают в течение 1 месяца.

### Ситуационная задача №2

Составьте сбор для лечения сухого кашля у курящего мужчины.

Ответ:

Rp.: Folae Plantaginis 30.0  
Flores Chamomillae 20.0  
Fructis Anisi 20.0  
Foliae Melissae 20,0  
Herbae Leonuri 20,0  
Misce, ut fiant species  
Da. Signa. Принимать в виде настоя по 1/3 стакана 3раза в день.  
Готовят водный настой из расчета-1 столовая ложка сбора на 1 стакан воды.  
Принимают в течение 1 месяца.

### Ситуационная задача №3

Посетитель обратился в аптеку для покупки чабреца травы в потребительской упаковке и попросил провизора о консультативной помощи по правилам приёма. Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего растения и семейства. 2. Назовите химический состав данного лекарственного растительного сырья. 3. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 4. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья, противопоказания и возможные побочные действия. 5. Перечислите лекарственные растительные препараты на основе данного сырья?

Ответ:

1. Чабреца трава – *Thymi serpylli herba*. Тимьян ползучий *Thymus serpyllum* (L.), семейство яснотковые *Lamiaceae*. 2. Трава чабреца содержит до 1% эфирного масла, основным компонентом которого является тимол (до 30%), также дубильные вещества, горечи, камедь, тритерпеновые соединения – кислоты урсоловая и олеаноловая, флавоноиды, большое количество минеральных солей. 3. Терапевтическое действие обусловлено присутствием тимола в эфирном масле, который оказывает бактерицидное действие на патогенную микрофлору. Настой травы применяют в составе комплексной терапии инфекционно-воспалительных заболеваний дыхательных путей (трахеит, бронхит, бронхопневмония); местно для полосканий при воспалительных заболеваниях полости рта и глотки (фарингит, тонзиллит, стоматит, гингивит). 4. Фармакотерапевтическая группа – отхаркивающее, антисептическое средство. Противопоказания – повышенная чувствительность к препарату, при приёме внутрь: нарушения функции печени и/или почек, гастрит с повышенной кислотностью, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; беременность, период грудного вскармливания, детский возраст до 12 лет. Из побочных действий – возможны аллергические реакции. 5. Трава чабреца используется в составе сборов (сбор успокоительный №3, сбор антиалкогольный «Стопал»). Экстракт и эфирное масло входят в состав комбинированных лекарственных средств («Пертуссин», «Стоптуссин-Фито», «Витаон», «Ментоклар», «Алталекс»).

### Ситуационная задача №4

Больная П., 52 года, отмечает раздражительность, головные боли, плохой сон в последние полгода, накануне пережила психотравмирующую ситуацию на работе (сократили). В 20 лет страдала хроническим гастритом, перенесла операцию по поводу фибромиомы. Объективно отклонений не выявлено. Впервые обратилась на консультацию к фитотерапевту.

Ответ:

Больному можно рекомендовать прием лекарственных растений, обладающих транквилизирующим действием: валериану, пустырник, пион и др. в виде настоек или водных извлечений. Для последующего курса лечения или сезонной профилактики подойдет комплексные препараты «Персен», «Новопассит». Можно рекомендовать сбор:

**Рр.:** Radices Valerianae 20.0  
Herbae Leonuri 20,0  
Foliae Menthae 10.0  
Herbae Melissaе 10,0  
Flores Chamomillae 10.0  
Misce, ut fiant species

Da. Signa. Принимать в виде настоя по 1/3 стакана 3 раза в день.

Готовят водный настой из расчета-1 столовая ложка сбора на 1 стакан воды. Принимают в течение 1 месяца.

Больному можно рекомендовать прием лекарственных растений, обладающих транквилизирующим действием: валериану, пустырник, пион в виде настоек или водных извлечений. Для последующего курса лечения или сезонной профилактики подойдет комплексные препараты «Персен», «Новопассит».

#### **Ситуационная задача №5**

Составьте сбор для лечения гипацидного гастрита у больного с сопутствующим хроническим бронхитом.

**Рр.:** Foliae Plantaginis 30.0  
Herbae Millefolii 20,0  
Flores Chamomillae 20.0  
Herbae Origani 20,0  
Radices Glycyrrhizae 10,0  
Misce, ut fiant species

Da. Signa. Принимать в виде настоя по 1/3 стакана 3 раза в день.

Готовят водный настой из расчета-1 столовая ложка сбора на 1 стакан воды. Принимают в течение 1 месяца.

#### **Ситуационная задача №6**

В аптеку города N поздно вечером поступили следующие товары: листья эвкалипта, плоды шиповника, настойка пиона уклоняющегося. Назовите латинские названия лекарственного растительного сырья эвкалипта, шиповника, пиона. От каких производящих растений ведется заготовка сырья (латинские и русские видовые названия растений и семейств)? Укажите основные группы биологически активных соединений лекарственного растительного сырья (ЛРС) эвкалипта, шиповника и пиона. Назовите основное фармакологическое действие для каждого вида сырья.

Ответ:

Eucalypti viminalis folia – эвкалипта прутовидного листья. Eucalyptus viminalis – эвкалипт прутовидный. Myrtaceae – миртовые. Rosae fructus – шиповника плоды. Rosa rugosa – шиповник морщинистый. Rosa majalis – шиповник майский. Rosa canina – шиповник собачий и др. виды. Rosaceae – розовые. Paeoniae anomalaе herba – пиона уклоняющегося трава. Paeoniae anomalaе rhizomata et radices – пиона уклоняющегося корневища и корни. Paeonia anomala – пион уклоняющийся. Paeoniaceae – пионовые. Листья эвкалипта прутовидного содержат эфирное масло (основной компонент – цинеол). Обладают антисептическим (бактерицидным) действием. Плоды шиповника содержат кислоту аскорбиновую, каротиноиды, токоферолы, флавоноиды и др. Используются как поливитаминное средство при гипо- и авитаминозах. ЛРС пиона уклоняющегося содержит эфирное масло (метилсалицилат), монотерпеновые гликозиды (пеонифлорин) фенологликозиды и др. Настойка – седативное средство.

#### **Ситуационная задача №7**

Посетитель обратился в аптеку для покупки полыни горькой травы в потребительской упаковке и попросил провизора о консультативной помощи по правилам приёма, режиму дозирования и хранения в домашних условиях. Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего растения и семейства. 2. Какие морфолого-диагностические признаки позволяют идентифицировать лекарственное растительное сырьё полыни горькой траву от примесей? 3.



Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 4. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья, возможные побочные действия. 5. Как хранить полученный настой из данного сырья в домашних условиях?

Ответ:

1. Производящее растение – полынь горькая – *Artemisia absinthium* L., семейство астровые (сложноцветные) – Asteraceae (Compositae). Для лечебных целей заготавливают траву полыни горькой (*Herba Artemisiae absinthii*) и листья (*Folia Artemisiae absinthii*). ГФ XIII издания, ФС.2.5.0033.15. 2. Сырьё полыни горькой серебристо-серого цвета из-за густого опушения, цветочные корзинки поникающие, шаровидные, диаметром 2,5-4 мм, цветки жёлто-серого цвета, с сильным своеобразным «полынным» запахом, пряно-горьким вкусом водного извлечения. 3. Трава и листья полыни горькой содержат 0,5-2% эфирного масла, в состав которого входят бициклические монотерпеноиды – туйол (10-25%), туйон (около 10%), пинен и др.; а также азуленогенные сесквитерпеновые лактоны, которые придают траве полыни своеобразный горький вкус – артабсин, абсинтин (димер артабсина). Раздражая окончания вкусовых нервов в полости рта, горькие вещества полыни рефлекторно усиливают секреторную функцию желудочно-кишечного тракта. Основное значение при этом принадлежит абсинтину, который усиливает секрецию желчи, панкреатического и желудочного соков. 4. Фармакотерапевтическая группа – аппетита стимулятор растительного происхождения (горечь). Настой травы Полыни горькой усиливает секрецию желудочного сока, повышает аппетит, улучшает пищеварение, обладает желчегонными свойствами. Побочные действия: возможны аллергические реакции, изжога, гастралгия, диарея, тошнота, рвота (при длительном применении). 5. В оригинальной упаковке хранится при температуре не выше 25°C; приготовленный настой – в прохладном месте не более 2 суток.

#### **Ситуационная задача №8**

Посетитель аптеки попросил провизора дать консультацию по применению марены красильной корней. Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего растения и семейства. 2. Какие диагностические признаки позволяют идентифицировать лекарственное растительное сырьё- марены красильной корни от примесей? 3. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 4. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья. 5. Перечислите препараты с сырьём марены красильной, выпускаемые фармацевтической промышленностью?

Ответ:

1. Марена красильная – *Rubia tinctorum* L.; Семейство мареновые – Rubiaceae; Сырьё – марены корневища с корнями (*Rhizomata et radices Rubiae*). 2. Цилиндрические, продольно-морщинистые куски корневищ и корней различной длины, толщиной 2-18 мм, обычно с отслаивающейся шелушащейся пробкой. У корневищ в центре обычно имеется полость. Цвет корневищ и корней снаружи красноватокоричневый, на изломе видны красновато-коричневая кора и оранжево-красная древесина. Запах слабый, специфический. Вкус сладковатый, затем слегка вяжущий и горький. 3. Сырьё содержит 5-6% антраценпроизводных группы ализарина, основными из них являются ализарин и его 2-ксилозилглюкозид – кислота рубэритриновая. Кроме того, присутствуют флавоноиды, иридоиды, органические кислоты. 4. Спазмолитическое, уrolитическое (выводящее мелкие камни почек и мочевого пузыря), диуретическое средство. Сырьё обладает способностью постепенно разрыхлять и разрушать мочевые конкременты. Механизм этого действия связывают с рубэритриновой кислотой, подкисляющей мочу, вследствие чего моча становилась способной разрыхлять конкременты, содержащие фосфаты кальция и магния. В настоящее время основное значение придается химическому родству красящих веществ марены, взаимодействующих с фосфатами кальция и магния. Препараты марены противопоказаны при гломерулонефрите, выраженной почечной недостаточности, язвенной болезни желудка и гиперацидном гастрите. 5. Промышленностью выпускаются препараты, применяемые при мочекаменной болезни для облегчения отхождения мелких конкрементов: ЭКСТРАКТ марены красильной сухой – в виде таблеток по 0,25 г; ЦИСТЕНАЛ (Чехия) – комплексный препарат, содержащий сухой экстракт марены красильной (капли); МАРЕЛИН – таблетированный комплексный отечественный препарат, одной из составной части которого является экстракт марены красильной.

#### **Ситуационная задача №9**

Посетитель аптеки попросил провизора дать консультацию по применению пустырника травы. Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего растения и семейства. 2. Химический состав. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 3. Какой качественной реакцией можно определить присутствие флавоноидов в сырье? 4. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья. 5. Укажите побочные действия и противопоказания пустырника травы

Ответ:

1. Сырьё: пустырника трава – *Leonuri herba*. Заготавливают в фазу бутонизации и начала цветения с производящих растений: пустырника сердечного *Leonurus cardiaca*, (L.), пустырника пятилопастного *Leonurus quinquelobatus* (Gilib.), семейства яснотковые (Lamiaceae). 2. Сырьё содержит флавоноидные гликозиды (квинквелозид, рутин и др.), иридоиды, эфирное масло, дубильные вещества (до 2,5%), азотистые основания. Терапевтическое действие обуславливают БАС – флавоноиды и иридоиды. 3. При смачивании порошка травы 1% спиртовым раствором алюминия хлорида и просвечивании его в УФ-свете все ткани флуоресцируют ярко-золотисто-жёлтым цветом (флавоноиды). 4. Фармакотерапевтическая группа – седативное средство. Настой оказывает выраженное седативное действие, обладает гипотензивными свойствами, замедляет ритм и увеличивает силу сердечных сокращений. Препараты пустырника применяют в качестве успокаивающего средства при повышенной нервной возбудимости, сердечно-сосудистых неврозах, гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, тиреотоксикозе, бессоннице, вегето-сосудистой дистонии, неврозах. 5. Противопоказания – повышенная чувствительность к препарату, беременность, детский возраст до 12 лет. Возможны аллергические реакции.

#### **Ситуационная задача №10**

Составьте сбор для лечения желчнокаменной болезни с болями и воспалением желчного пузыря.

Rp.: *Foliae Betulae verrucosae* 10,0

*Flores Helichrysi arenarii* 10,0

*Herbae Hyperici perforate* 10,0

*Herbae Millefolii* 5,0

*Foliae Menthae piperitae* 10,0

*Foliae Urticae dioicae* 5,0

*Fructus Coriandreae* 5,0

*Radices Glycyrrhizae* 5,0

Misce, ut fiant species

Da. Signa. Принимать в виде настоя по 1/3 стакана 3 раза в день.

Готовят водный настой из расчета-1 столовая ложка сбора на 1 стакан воды.

Принимают в течение 1 месяца.

#### **Ситуационная задача №11**

Rp.: *Foliae Betulae verrucosae* 10,0

*Foliae Uvae ursi* 10,0

*Foliae Eucalypti* 10,0

*Herbae Hyperici perforate* 10,0

*Flores Calendulae* 15,0

*Herbae Millefolii* 5,0

*Flores Helichrysi arenarii* 10,0

*Herbae Melissaе* 10,0

*Radices Glycyrrhizae* 5,0

Misce, ut fiant species

Da. Signa. Принимать в виде настоя по 1/3 стакана 3 раза в день.

Готовят водный настой из расчета-1 столовая ложка сбора на 1 стакан воды.

Принимают в течение 1 месяца.

#### **Ситуационная задача №12**

Посетитель в аптеке приобрёл 2 упаковки цветков ноготков (календулы) и обратился к провизору дать дополнительную информацию по применению указанного лекарственного растения.

Вопросы: 1. Приведите латинские названия производящего растения (растений), семейства и сырья. 2. Химический состав. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 3. Назовите фармакотерапевтическую группу,

фармакологическое действие данного сырья. 4. Как применяется сырьё в медицине? 5.

Перечислите растительные препараты, производимые из данного сырья.

Ответ:

1. Ноготки лекарственные (календула) – *Calendula officinalis* (L.), семейство: астровые (сложноцветные) – *Asteraceae* (*Compositae*). Однолетнее растение. Встречается только в культуре, может давать самосев за границами территорий возделывания. Основные районы промышленного возделывания в России – Краснодарский край и Поволжье. Лекарственным сырьём являются цветки *Calendulae officinalis flores*. 2. В сырье содержатся каротиноиды, флавоноиды, смолы, полисахариды (слизь и др.), органические кислоты (салициловая, яблочная, аскорбиновая). Кроме того, в них присутствуют кумарины, дубильные вещества, слизи, эфирное масло, горечи (календен), тритерпеновые гликозиды. Лекарственное растительное сырьё для приготовления настоев содержит флавоноиды, каротиноиды, сапонины, дубильные вещества. 3.

Противовоспалительное, антисептическое. Проявляют противовоспалительное, ранозаживляющее, бактерицидное действие. Расслабляя гладкие мышцы желудочнокишечного тракта, вместе с тем, возбуждают секреторную активность, способствуют усилению желчеобразования и желчеотделения. Повышают секреторную, выделительную и метаболическую функцию печени: улучшают состав желчи, понижают концентрацию в ней билирубина и холестерина. 4. Как противовоспалительное, ранозаживляющее, спазмолитическое и желчегонное средство препараты календулы применяют при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, колитах, энтероколитах, а также при воспалительно-дистрофических процессах слизистых оболочек и паренхиматозных тканей внутренних органов, в частности, при заболеваниях печени и желчных путей. Наружно антисептические, противовоспалительные и ранозаживляющие свойства календулы используют при ангине, тонзиллите, для уменьшения кровоточивости дёсен; стоматологической практике – при болезнях полости рта (стоматиты, кандидозы, гингивиты, пародонтит и др.); в гинекологической практике – для лечения эрозий шейки матки и трихомонадных кольпитов. Применяют при ушибах, порезах, инфицированных ранах, ожогах, фурункулах. 5. Препараты ноготков (календулы), выпускаемых фармацевтической промышленностью: НАСТОЙКА КАЛЕНДУЛЫ – спиртовой настой цветочных корзинок и цветков на 70% спирте. При приёме внутрь оказывает желчегонное действие. МАЗЬ КАЛЕНДУЛА – в составе препарата 20 г настойки календулы и 90 г эмульсии (вода и вазелин). Для наружного применения при порезах, трещинах кожи, сосков, ожогах, экземе. Календулы лекарственной цветков экстракт, желчегонный сбор №3, Фитонефрол (урологический сбор), Элекасол, Ротокан.

#### **Ситуационная задача №13**

Больной, 18 лет, студент, два года назад перенес сотрясение головного мозга. В настоящее время страдает головными болями, отмечает снижение работоспособности и памяти. Больной наблюдается у невролога. Прежде обращался к фитотерапевту и лечился препаратами валерианы, но отчетливого эффекта не получил. Ваши рекомендации?

Ответ:

Принимая во внимание посттравматический синдром, осложненный депрессией, можно рекомендовать препараты зверобоя продырявленного, для улучшения микроциркуляции — препараты барвинка — кавинтон, винкопан, а также лекарственные растения ноотропного действия — шлемник, гинко билоба.

#### **Ситуационная задача №14**

Больная, 17 лет. Страдает заиканием 2 года, отмечает сногворение, снохождение, эпилептические припадки редкие (1-2 раза в год). Наблюдается у невролога, получает постоянную противосудорожную терапию. В настоящее время на фоне большой учебной нагрузки часто беспокоят головные боли, слабость, повышенная утомляемость и раздражительность. Ваши рекомендации?

Ответ:

Принимая во внимание повышение судорожной готовности головного мозга, лекарственные растения тонизирующего и стимулирующего действия не показаны. Предпочтительнее препараты успокаивающего действия: шлемник, пассифлора, пион.

#### **Ситуационная задача №15**

Посетитель обратился в аптеку для покупки мяты перечной листьев в потребительской упаковке и попросил провизора о консультативной помощи по правилам приёма и хранения в домашних условиях. Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего растения и семейства.

2. Какие диагностические признаки позволяют идентифицировать лекарственное растительное сырьё мяты перечной листья от примесей? 3. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 4. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья, противопоказания и возможные побочные действия. 5. Как хранить полученный настой из данного сырья в домашних условиях?

Перечислите препараты, получаемые из данного сырья.

Ответ:

1. Мята перечная – *Mentha piperita* (L.) культивируемое многолетнее травянистое растение семейства яснотковых – Lamiaceae. Лекарственное растительное сырьё – мяты перечной листья – *Menthae piperithae. Folia*. 2. Край листа остропильчатый; жилки второго порядка отходят от главной под острым углом и анастомозируют между собой дугами параллельно краю листа. Цвет Методический центр аккредитации специалистов\_Фармация\_2018 301 сырья от светло-зелёного до тёмно-зелёного. Запах сильный, ароматный, усиливается при растирании листьев. Вкус жгучий, пряный, холодящий. 3. Лекарственное растительное сырьё для приготовления настоев содержит эфирное масло не менее 1% (ментол 40–70%), эфиры ментола, уксусной и валериановой кислот, кетон ментон, флавоноиды, терпены, урсоловую и олеановую кислоты. 4. Фармакотерапевтическая группа. Спазмолитическое, седативное, желчегонное, местнораздражающее средство. Основное действующее вещество эфирного масла мяты перечной – ментол. Раздражая рецепторы слизистой оболочки желудка и кишечника, ментол усиливает перистальтику и секрецию пищеварительных желез. Пары мятного масла обладают противомикробными свойствами, особенно выраженными в отношении золотистого стафилококка и ряда спорообразующих бактерий. Азулены мятного масла оказывают противовоспалительное и капилляроукрепляющее действие. Препараты листьев мяты перечной обладают желчегонным свойством, которое связывают с полифенольными соединениями. Препараты мяты оказывают седативное и спазмолитическое действие. Резкий запах препаратов мяты при ингаляциях способен спровоцировать бронхоспазм, расстройства дыхания вплоть до его остановки. Возможно появление болей в области сердца при неумеренном потреблении препаратов мяты. Мята перечная и препараты с ментолом противопоказаны детям до 1 года, так как возможна рефлекторная остановка дыхания (особенно капли с ментолом). Возможны аллергические реакции. Её эфирное масло может вызвать гиперстимуляцию нервной системы. 5. В оригинальной упаковке хранится при температуре не выше 25°C; приготовленный настой – в прохладном месте не более 2 суток. Фармацевтической промышленностью выпускаются следующие препараты в состав которых входит эфирное масло мяты перечной: Корвалол, Валокордин, Милокордин. Ментол, выделенный из эфирного масла мяты, входит в состав многих комбинированных лекарственных препаратов: Пектусин, Меновазин, Бороментол и др.

#### **Ситуационная задача №16**

Составьте сбор для лечения сахарного диабета.

Ответ:

Фасоли створки 10,0 (Гипогликемическое)

Черники листья 10,0 (Гипогликемическое)

Зверобоя трава 10,0 (Противовоспалительное)

Спорыша трава 10,0 (Желчегонное, гепатопротекторное)

Одуванчика корни 5,0 (Гипогликемическое)

Мелиссы трава 5,0 (Седативное, спазмолитическое, иммуномодулирующее)

Щиповника плоды 10,0 (Общеукрепляющее)

Солодки корни 2,5 (Противовоспалительное, желчегонное, метаболическое)

Готовят водный настой из расчета-1 столовая ложка сбора на 1 стакан воды. Принимают по 1/3 стакана 3 раза в день в течение 1 месяца. Можно использовать фармакопейные сборы «Арфазетин», «Мирфазетин»

#### **Ситуационная задача №17**

Посетитель приобрёл в аптеке несколько потребительских упаковок лекарственного растительного сырья – череды травы и попросил провизора дать информацию по данному лекарственному средству. Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего растения и семейства. 2. Правила заготовки сырья. 3. Химический состав. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 4. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья. 5. Есть ли

противопоказания и возможные побочные действия при использовании данного лекарственного средства?

Ответ:

1. Черда трёхраздельная *Bidens tripartita* (L.); Семейство Астровые Asteraceae; Сырьё – черды трёхраздельной трава – *Bidentis tripartitae herba* (Herba Bidentis). 2. Заготавливают облиственные стебли длиной до 15-20 см срезают или ошипывают в фазе вегетации до образования бутонов. В более поздние сроки собирают только боковые побеги. Сырьё очищают от грубых толстых стеблей. На плантациях применяют механизированный сбор травы черды. 3. В сырьё содержится значительное количество каротиноидов (до 50 мг % каротина), кислоты аскорбиновой (60-70 мг %), а также флавоноидов – битеин, сульфуретин, сульфуретин, лютеолин, цинарозид и др.; дубильные вещества; полисахариды; кумарины. Растение накапливает марганец. Лекарственное растительное сырьё для приготовления настоев содержит полисахариды (не менее 3,5%), флавоноиды, каротиноиды, дубильные и горькие вещества, эфирное масло, аскорбиновую кислоту. 4. Противоаллергическое, антисептическое, мочегонное, желчегонное, наружное противовоспалительное средство. 5. Противопоказания. Повышенная чувствительность к препарату. При применении внутрь – беременность, период лактации, детский возраст до 12 лет.

### **Ситуационная задача №18**

Посетитель обратился в аптеку для покупки лапчатки прямостоящей корневищ в потребительской упаковке и попросил провизора о консультативной помощи по правилам приёма и хранения в домашних условиях. Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего растения и семейства. 2. Какие морфолого-диагностические признаки позволяют идентифицировать лекарственное растительное сырьё- лапчатки прямостоящей корневищ от примесей? 3. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 4. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья, противопоказания и возможные побочные действия. 5. Как хранить полученный отвар из данного сырья в домашних условиях?

Ответ:

1. Лапчатка прямостоячая – *Potentilla erecta* (L.) Raeusch. дикорастущее и культивируемое многолетнее травянистое растение семейства розоцветных - Rosaceae; лекарственным сырьём служат корневища растения – *Rhizoma Tormentillae*. 2. Корневища лапчатки прямостоячей комковатые, клубневидные, часто неопределённой формы, твёрдые и тяжёлые, с многочисленными ямчатыми следами от отрезанных корней и бугристыми рубцами от стеблей, измельчённые – розовато-коричневого цвета с жёлтыми, желтовато-коричневыми, тёмно-коричневыми, почти чёрными вкраплениями. 3. Основными веществами, определяющими фармакологическую активность лапчатки, являются конденсированные таниды (до 30%), тритерпеновые сапонины и флавоноиды. 4. Фармакотерапевтическая группа-вяжущее средство. Отвар из корневищ лапчатки обладает вяжущим и противовоспалительным действием. Местный противовоспалительный эффект связан с дубильными веществами, способными создавать биологическую пленку, защищающую ткани от химических, бактериальных и механических воздействий, сопровождающих воспаление. Вместе с тем, понижается проницаемость капилляров, и сужаются сосуды. Эти особенности действия хорошо проявляются на воспаленных, покрасневших слизистых оболочках при фарингитах, стоматитах, гингивитах, а также при гастритах и энтеритах. Общее противовоспалительное действие связано с действием флавоноидов. Противопоказания-повышенная чувствительность к препарату, беременность, период грудного вскармливания, детский возраст (до 12 лет). Побочное действие-аллергические реакции. 5. Приготовленный отвар следует хранить в холодильнике до 4 дней.

### **Ситуационная задача №19**

Посетитель обратился в аптеку для покупки черёмухи обыкновенной плодов в потребительской упаковке и попросил провизора о консультативной помощи по правилам приёма. Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего растения и семейства. 2. Химический состав. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие черёмухи плодов? 3. Назовите фармакотерапевтическую группу. 4. Как используются плоды черёмухи в медицине? Почему при приготовлении настоев и отваров черёмухи обыкновенной необходимо использовать только цельные плоды? 5. Предложите лекарственное растительное сырьё в качестве препарата замены.

Ответ:

1. Черёмуха обыкновенная – *Radus avium* Mill; Семейства розоцветные – Rosaceae; Лекарственное сырьё - плоды черёмухи *Fructus Padi*. 2. В плодах растения содержатся дубильные вещества, углеводы (сахароза, глюкоза, фруктоза, пектин), флавоноиды, органические кислоты (яблочная, лимонная), витамин С, каротин, жирное масло, микроэлементы, цианогенные соединения (амигдалин), фенолкарбоновые кислоты и их производные (хлорогеновая), антоцианы. Дубильные вещества определяют терапевтическое действие. 3. Вяжущее средство. 4. Плоды черёмухи используются главным образом в качестве вяжущего средства для лечения поносов различной этиологии: энтерите, инфекционном колите, диспепсии, дизентерии. При приготовлении настоев и отваров семена плодов черёмухи должны быть целыми, чтобы из них не извлекался цианогликозид – амигдалин. 5. Черники плоды, ольхи соплодия.

#### **Ситуационная задача №20**

Посетитель обратился в аптеку для покупки сенны листьев в потребительской упаковке и попросил провизора о консультативной помощи по правилам приёма. Вопросы: 1. Какие растения служат источником сырья? Приведите латинские названия сырья, производящего растения, семейства? 2. Химический состав. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 3. Как правильно приготовить настой, чтобы уменьшить содержание смолистых веществ? 4. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья. 5. Перечислите растительные препараты, производимые из данного сырья.

Ответ:

1. Сенны (кассии) листья – *Sennae folia*, (*Folia Sennae*, *Folia Cassia*), а также плоды растения (*Fructus Sennae*). Производящие растения: кассия остролистная – *Cassia acutifolia* и кассия узколистная – *Cassia angustifolia*, семейство бобовые (*Fabaceae*). 2. Листья сенны содержат антрагликозиды, производные хризацина (до 6%), а также флавоноиды (изорамнетин, кемпферол, кемпферин), органические кислоты. Методический центр аккредитации специалистов Фармация\_2018\_306 (линоленовая, стеариновая, пальмитиновая). Имеются слизь и смолы. 3. Смолистые вещества, присутствующие в листьях кассии, вызывают боли в кишечнике, от них освобождаются при фильтровании приготовленных настоев после полного охлаждения, в холодном виде смолы выпадают в осадок и остаются на фильтре. 4. Слабительное средство. Листья кассии обладают слабительными свойствами, они повышают моторную функцию толстого кишечника за счёт раздражения рецепторов слизистой оболочки, рефлекторно усиливая перистальтику, что приводит к более быстрому опорожнению и восстановлению нормального функционирования кишечника. Действие наступает через 6-12 часов после приёма. Длительное применение может привести к атрофии гладкой мускулатуры толстой кишки и нарушению её иннервации. Слабительные, содержащие антрагликозиды, противопоказаны при беременности и в период лактации, так как могут вызвать аборт и поступают в молоко матери в токсичных для ребёнка концентрациях. 5. Фармацевтической промышленностью выпускаются брикеты и гранулы листа сенны, таблетки экстракта сенны, препараты: «Сеннадексин», «Антрасеннин»; импортные препараты из кассии: «Регулак», «Сенаде», «Глаксенна», «Агиолак» и др.

#### **Ситуационная задача №21**

Посетитель в аптеке приобрёл 2 упаковки цветков ноготков (календулы) и обратился к провизору дать дополнительную информацию по применению указанного лекарственного растения. Вопросы: 1. Приведите латинские названия производящего растения (растений), семейства и сырья. 2. Химический состав. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 3. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья. 4. Как применяется сырьё в медицине? 5. Перечислите растительные препараты, производимые из данного сырья.

Ответ:

1. Ноготки лекарственные (календула) – *Calendula officinalis* (L.), семейство: астровые (сложноцветные) – *Asteraceae* (*Compositae*). Однолетнее растение. Встречается только в культуре, может давать самосев за границами территорий возделывания. Основные районы промышленного возделывания в России – Краснодарский край и Поволжье. Лекарственным сырьём являются цветки *Calendulae officinalis flores*. 2. В сырьё содержатся каротиноиды, флавоноиды, смолы, полисахариды (слизь и др.), органические кислоты (салициловая, яблочная, аскорбиновая). Кроме того, в них присутствуют кумарины, дубильные вещества, слизи, эфирное масло, горечи (календен), тритерпеновые гликозиды. Лекарственное растительное сырьё для приготовления настоев содержит флавоноиды, каротиноиды, сапонины, дубильные вещества. 3.

Противовоспалительное, антисептическое. Проявляют противовоспалительное, ранозаживляющее, бактерицидное действие. Расслабляя гладкие мышцы желудочнокишечного тракта, вместе с тем, возбуждают секреторную активность, способствуют усилению желчеобразования и желчеотделения. Повышают секреторную, выделительную и метаболическую функцию печени: улучшают состав желчи, понижают концентрацию в ней билирубина и холестерина. 4. Как противовоспалительное, ранозаживляющее, спазмолитическое и желчегонное средство препараты календулы применяют при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, колитах, энтероколитах, а также при воспалительно-дистрофических процессах слизистых оболочек и паренхиматозных тканей внутренних органов, в частности, при заболеваниях печени и желчных путей. Наружно антисептические, противовоспалительные и ранозаживляющие свойства календулы используют при ангине, тонзиллите, для уменьшения кровоточивости дёсен; в Методический центр аккредитации специалистов\_Фармация\_2018 307 стоматологической практике – при болезнях полости рта (стоматиты, кандидозы, гингивиты, пародонтоз и др.); в гинекологической практике – для лечения эрозий шейки матки и трихомонадных кольпитов. Применяют при ушибах, порезах, инфицированных ранах, ожогах, фурункулах. 5. Препараты ноготков (календулы), выпускаемых фармацевтической промышленностью: НАСТОЙКА КАЛЕНДУЛЫ – спиртовой настой цветочных корзинок и цветков на 70% спирте. При приёме внутрь оказывает желчегонное действие. МАЗЬ КАЛЕНДУЛА – в составе препарата 20 г настойки календулы и 90 г эмульсии (вода и вазелин). Для наружного применения при порезах, трещинах кожи, сосков, ожогах, экземе. Календулы лекарственной цветков экстракт, желчегонный сбор №3, Фитонэфрол (урологический сбор), Элекасол, Ротокан

#### **Ситуационная задача №22**

Женщина приобрела в аптеке несколько потребительских упаковок лекарственного растительного сырья - крапивы листьев и попросила провизора дать информацию по данному лекарственному средству. Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего растения и семейства. 2. Какие морфолого-диагностические признаки позволяют идентифицировать лекарственное растительное сырьё-крапивы листья от примесей? 3. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 4. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья, противопоказания и возможные побочные действия 5. Предложите растительное сырьё в качестве препарата замены?

Ответ:

1. Крапивы листья – *Urticae folia*; Крапива двудомная – *Urtica dioica* (L.); Семейство крапивные – *Urticaceae*. 2. Листья цельные или частично измельчённые, простые, черешковые, широко- или узкояйцевидные, заострённые, при основании обычно сердцевидные, края остро- и крупнопильчатые, с изогнутыми к вершине зубцами. Поверхность листа шершаво волосистая, особенно много волосков по жилкам листа. Черешки листьев округлые или полуокруглые в сечении, с бороздкой на верхней стороне черешка, покрытые волосками. Цвет листьев тёмно-зелёный, черешков-зелёный. Запах слабый. Вкус горьковатый. 3. Крапивы листья содержат витамин К, аскорбиновую кислоту, каротиноиды, хлорофилл, дубильные вещества, пантотеновую кислоту, флавоноиды, органические кислоты, макро- и микроэлементы, и другие биологически активные вещества. Препараты листьев крапивы обладают гемостатическими свойствами, что связывают с наличием в растении витамина К и хлорофилла. 4. Гемостатическое средство растительного происхождения. Настой листьев крапивы оказывает кровоостанавливающее действие, повышает тонус матки. Методический центр аккредитации специалистов\_Фармация\_2018 304 Противопоказания-индивидуальная непереносимость, гиперкоагуляция, кровотечения (при заболеваниях, требующих оперативного вмешательства и опухолях); беременность; детский возраст до 12 лет. С осторожностью применять при почечной недостаточности. 5. Пастушьей сумки трава, калины обыкновенной кора, тысячелистника обыкновенная трава.

#### **Ситуационная задача №23**

Посетитель в аптеке приобрёл лекарственное растительное сырьё «Алтея корни» в потребительской упаковке и попросил провизора о консультативной помощи по его применению. Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего растения и семейства. 2. Какие морфолого-диагностические признаки позволяют идентифицировать лекарственное растительное сырьё- алтея корни от примесей? 3. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 4. Назовите фармакотерапевтическую группу,

фармакологическое действие данного сырья. 5. Перечислите лекарственные растительные препараты на основе данного сырья?

Ответ:

1. Алтей лекарственный *Althaea officinalis* (L.); Алтей армянский – *Althaea armeniaca* (Ten.); Семейство Мальвовые *Malvaceae*; Сырьё- алтея лекарственного корня *Althaeae officinalis radices*. 2. Поверхность корней продольно-бороздчатая с отслаивающимися длинными, мягкими лубяными волокнами и тёмными точками – следами отпавших или отрезанных Методический центр аккредитации специалистов\_Фармация\_2018 303 тонких корней. Излом в центре зернисто-шероховатый, снаружи волокнистый. Цвет корней снаружи и в изломе белый, желтовато-белый (алтей лекарственный) или сероватый (алтей армянский). Запах слабый, своеобразный. Вкус сладковатый с ощущением слизистости. При смачивании среза или порошка корня раствором аммиака или натрия гидроксида появляется жёлтое окрашивание (слизь). 3. Сырьё содержит полисахариды: слизь (в корнях – до 35%, в траве – до 12%), сахара (до 8% в корнях), крахмал (в корнях - до 37%), около 1% пектиновых веществ (корни), а также жирное масло, органические кислоты, дубильные вещества, стероиды, бетаин, аспарагин, минеральные соли. Определяющим терапевтическое действие является присутствие слизи. 4. Фармакотерапевтическая группа. Отхаркивающее средство. Препараты алтея оказывают противовоспалительное, обволакивающее, отхаркивающее действие. Лечебные свойства обусловлены высоким содержанием полисахаридов, способных в водных настоях набухать, увеличиваться в объёме и покрывать тонким слоем слизистые оболочки и кожу. Слизисто-полисахаридный комплекс впитывает, адсорбирует микробные, вирусные и токсические продукты, выделяемые поражёнными клетками эпителия, инактивирует их, не допускает контакта токсинов со слизистой оболочкой. Под таким слизистым слоем снижается активность воспалительного процесса, размягчаются плотные клетки и корочки, скорее заживают эрозии и язвы. Препараты алтея обладают муколитическими свойствами. 5. Алтея сироп, алтея лекарственного корней экстракт, алтея лекарственной травы экстракт, «Мукалтин», в составе сборов (грудной сбор №1 и №3), Тонзилон-Н.

#### **Ситуационная задача №24**

Посетитель обратился в аптеку для покупки чабреца травы в потребительской упаковке и попросил провизора о консультативной помощи по правилам приёма. Вопросы: 1. Укажите латинские названия сырья, производящего растения и семейства. 2. Назовите химический состав данного лекарственного растительного сырья. 3. Какие биологически активные соединения обуславливают терапевтическое действие данного сырья? 4. Назовите фармакотерапевтическую группу, фармакологическое действие данного сырья, противопоказания и возможные побочные действия. 5. Перечислите лекарственные растительные препараты на основе данного сырья?

Ответ:

1. Чабреца трава – *Thymi serpylli herba*. Тимьян ползучий *Thymus serpyllum* (L.), семейство яснотковые *Lamiaceae*. 2. Трава чабреца содержит до 1% эфирного масла, основным компонентом которого является тимол (до 30%), также дубильные вещества, горечи, камедь, тритерпеновые соединения – кислоты урсоловая и олеаноловая, флавоноиды, большое количество минеральных солей. 3. Терапевтическое действие обусловлено присутствием тимола в эфирном масле, который оказывает бактерицидное действие на патогенную микрофлору. Настой травы применяют в составе комплексной терапии инфекционно-воспалительных заболеваний дыхательных путей (трахеит, бронхит, бронхопневмония); местно для полосканий при воспалительных заболеваниях полости рта и глотки (фарингит, тонзиллит, стоматит, гингивит). 4. Фармакотерапевтическая группа – отхаркивающее, антисептическое средство. Противопоказания – повышенная чувствительность к препарату, при приёме внутрь: нарушения функции печени и/или почек, гастрит с повышенной кислотностью, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; беременность, период грудного вскармливания, детский возраст до 12 лет. Из побочных действий – возможны аллергические реакции. 5. Трава чабреца используется в составе сборов (сбор успокоительный №3, сбор антиалкогольный «Стопал»). Экстракт и эфирное масло входят в состав комбинированных лекарственных средств («Пертуссин», «Стоптуссин-Фито», «Витаон», «Ментоклар»).

#### **Ситуационная задача №25**

1. Назовите латинские названия лекарственного растительного сырья эвкалипта, шиповника, пиона. От каких производящих растений ведётся заготовка сырья (латинские и русские видовые названия растений и семейств)? 2. Укажите основные группы биологически активных соединений



лекарственного растительного сырья (ЛРС) эвкалипта, шиповника и пиона. Назовите основное фармакологическое действие для каждого вида сырья.

Ответ:

1. *Eucalypti viminalis folia* – эвкалипта прутовидного листья. *Eucalyptus viminalis* – эвкалипт прутовидный. Myrtaceae – миртовые. *Rosae fructus* – шиповника плоды. *Rosa rugosa* – шиповник морщинистый. *Rosa majalis* – шиповник майский. *Rosa canina* – шиповник собачий и др. виды. Rosaceae – розовые. *Raeoniae anomalae herba* – пиона уклоняющегося трава. *Raeoniae anomalae rhizomata et radices* – пиона уклоняющегося корневища и корни. *Raeonia anomala* – пион уклоняющийся. *Raeoniaceae* – пионовые. 2. Листья эвкалипта прутовидного содержат эфирное масло (основной компонент – цинеол). Обладают антисептическим (бактерицидным) действием. Плоды шиповника содержат кислоту аскорбиновую, каротиноиды, токоферолы, флавоноиды и др. Используются как поливитаминное средство при гипо- и авитаминозах. ЛРС пиона уклоняющегося содержит эфирное масло (метилсалицилат), монотерпеновые гликозиды (пеонифлорин) фенологликозиды и др. Настойка – седативное средство.

### 3. Промежуточная аттестация

#### 3.1. Форма промежуточной аттестации – зачет (тестирование). Вопросы к зачету.

##### 1. К видам лекарственного растительного сырья относятся:

- 1) Трава, листья, плоды
- 2) Цветки, семена, кора
- 3) Корни, корневища, почки
- 4) Верны все указанные выше ответы

##### 2. Действительно ли, что дикорастущие растения являются одним из источников лекарственного растительного сырья?

- 1) Да
- 2) Нет

##### 3. Корни и корневища рекомендуют заготавливать:

- 1) Летом
- 2) Осенью
- 3) Весной
- 4) Верны все указанные выше ответы

##### 4. Верно ли, что в основе принципа системности и иерархии лежит положение о целостности организма, единстве его с окружающей средой:

- 1) Да
- 2) Нет

##### 5. Срок хранения заготовленных корней, корневищ не должен превышать:

- 1) Одного года
- 2) Двух лет
- 3) Трех лет
- 4) Четырех-пяти лет

##### 6. Настои и отвары для внутреннего применения дозируются:

- 1) 1 десертная ложка 3 раза в день
- 2) 1 стакан в 3-4 приема во время еды
- 3) 1 столовая ложка 3-4 раза в день
- 4) 1 стакан в 3-4 приема за 15-30 минут до еды

##### 7. Верно ли, что хронические болезни требуют длительного, нередко многолетнего и чаще непрерывного траволечения?

- 1) Да
- 2) Нет

##### 8. Признаком того, что трава высохла, является:

- 1) Пожухлость листьев
- 2) Ломкость стебля, листья легко растираются между пальцами
- 3) Листья осыпаются со стебля
- 4) Гибкость стебля

##### 9. Верно ли, что комплексы лекарственных растений (в виде настоев, отваров, настоек, экстрактов) в малых и средних дозах проявляют отчетливый фармакологический эффект?

- 1) Да
- 2) Нет

Траву адониса весеннего

**10. Необходимо ли учитывать принцип индивидуализации при траволечении бронхиальной астмы?**

- 1) Да
- 2) Нет

**11. Выберите лекарственные растения, обладающие иммуномодулирующей активностью:**

- 1) мята перечная;
- 2) шиповник коричный;
- 3) эхинацея пурпурная;
- 4) родиола розовая;
- 5) боярышник кроваво-красный.

**12. К весенним поставщикам витаминов относится:**

- 1) Первоцвет (все растение)
- 2) Крапива (листья)
- 3) Черемша (все растение)
- 4) Верны все, указанные выше ответы

**13. Выберите лекарственные растения, обладающие тонизирующей активностью:**

- 1) мята перечная;
- 2) шиповник коричный;
- 3) эхинацея пурпурная;
- 4) боярышник кроваво-красный.
- 5) родиола розовая;

**14. Выберите лекарственные средства (формы), которые производят из сырья *Echinacea purpurea***

- 1) настой;
- 2) настойка;
- 3) легалон;
- 4) карсил;
- 5) иммунал.

**15. Выберите лекарственные растения, обладающие адаптогенным действием:**

- 1) элеутерококк колючий;
- 2) шиповник коричный;
- 3) эхинацея пурпурная;
- 4) родиола розовая;
- 5) боярышник кроваво-красный.

**16. Выберите лекарственное растение, сочетающее в себе адаптогенные свойства с антиоксидантной активностью:**

- 1) женьшень;
- 2) шиповник коричный;
- 3) аралия маньчжурская;
- 4) родиола розовая;

**17. Витамином «С» богаты:**

- 1) Плоды шиповника
- 2) Ягоды черники
- 3) Травы петрушки
- 4) Верны все, указанные выше ответы

**18. Выберите фармакологические эффекты, характерные для препаратов *Eleutherococcus senticosus***

- 1) тонизирующий;
- 2) седативный;
- 3) иммуномодулирующий;
- 4) гепатопротекторный;
- 5) желчегонный.

**19. Выберите, какими сопутствующими фармакологическими эффектами обладают лекарственные средства на основе сырья эхинацеи пурпурной:**

- 1) тонизирующий;
- 2) седативный;
- 3) противовоспалительный;
- 4) гепатопротекторный;
- 5) желчегонный.

**20. Выберите лекарственные средства (формы), которые производят из сырья элеутерококка колючего:**

- 1) настой;
- 2) настойка;
- 3) жидкий экстракт;
- 4) карсил;
- 5) иммунал.

**21. Гипотензивным действием обладают:**

- 1) Трава сушеницы, трава пустырника
- 2) Корни левзеи, корни родиолы розовой
- 3) Листья наперстянки, трава адониса
- 4) Верны все указанные выше ответы

**22. Выберите, из какого растения получают лекарственное средство «Коргликон»:**

- 1) мята перечная;
- 2) ландыш майский;
- 3) аконит белоустый;
- 4) астрагал шерстистоцветковый;
- 5) боярышник кроваво-красный.

**23. Кардиотоническим действием обладает:**

- 1) Трава горицвета весеннего
- 2) Корень левзеи сафлоровидной
- 3) Корень родиолы розовой
- 4) Трава чистотела большого

**24. В лекарственные сборы при гипотонии включают:**

- 1) Траву ландыша майского
- 2) Корень валерианы лекарственной
- 3) Корень родиолы розовой
- 4) Траву адониса весеннего

**25. Гипотензивным эффектом обладают:**

- 1) Левзея, жень-шень, лимонник, золотой корень
- 2) Наперстянка, адонис, ландыш, желтушник
- 3) Сушеница, пустырник
- 4) Верны все указанные выше ответы.

**26. Кардиотоническим действием обладает:**

- 1) Трава пустырника пятилопастного
- 2) Корень левзеи сафлоровидной
- 3) Корень родиолы розовой
- 4) Трава горицвета весеннего

**27. При гипотонии в лекарственные сборы включают растения, обладающие:**

- 1) Мочегонным действием
- 2) Стимулирующим действием
- 3) Гипотензивным действием
- 4) Коронарорасширяющим действием

**28. Сердечные гликозиды получают из:**

- 1) Травы наперстянки
- 2) Травы фиалки трехцветной
- 3) Корня родиолы розовой
- 4) Плодов боярышника кроваво-красного

**29. Выберите лекарственные средства, которые назначают для профилактики и лечения невротозов:**

- 1) настойка валерианы;
- 2) настой Melissa;

- 3) аскорутин;
- 4) красавки настойка;
- 5) деприм.

**30. Выберите лекарственное растение, которое оказывает седативное действие:**

- 1) черника обыкновенная;
- 2) ландыш майский;
- 3) пион уклоняющийся;
- 4) родиола розовая;

**5) боярышник кроваво-красный.**

**31. Выберите лекарственное растение, сочетающее в себе диуретические и выраженные противовоспалительные свойства:**

- 1) эрва шерстистая;
- 2) толокнянка обыкновенная;
- 3) мята перечная;
- 4) укроп огородный;
- 5) бессмертник песчаный.

**32. Выберите, какими биологически активными соединениями обусловлен антимикробный эффект листьев брусники:**

- 1) сапонины;
- 2) эфирное масло;
- 3) арбутин;
- 4) салициловая кислота;
- 5) флавоноиды.

**33. Выберите лекарственное растение, которое целесообразно включать в сборы для лечения пиелонефрита:**

- 1) Melissa лекарственная;
- 2) мачек желтый;
- 3) брусника обыкновенная;
- 4) мята перечная;
- 5) бессмертник песчаный.

**34. Выберите лекарственное растение, обладающее диуретической активностью:**

- 1) календула лекарственная;
- 2) листья березы;
- 3) мята перечная;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) бессмертник песчаный.

**35. Выберите лекарственное растение, сочетающее в себе диуретические и выраженные спазмолитические свойства:**

- 1) эрва шерстистая;
- 2) толокнянка обыкновенная;
- 3) мята перечная;
- 4) укроп огородный;
- 5) бессмертник песчаный.

**36. Мочегонным действием обладает:**

- 1) Плоды можжевельника
- 2) Корень пиона
- 3) Корень солодки
- 4) Цветки ромашки

**37. Выберите лекарственные растения, сочетающее в себе диуретические и выраженные камнеразрыхляющие свойства:**

- 1) эрва шерстистая;
- 2) мята перечная;
- 3) эхинацея пурпурная;
- 4) родиола розовая;
- 5) боярышник кроваво-красный.

**38. Выберите лекарственные средства (или формы), обладающие гипотензивическим действием:**

- 1) отвар листьев толокнянки;
- 2) леспеплан;
- 3) настой почек березы;
- 4) настой календулы;

**39. Мочегонным и антимикробным действием обладает:**

- 1) Почки березы
- 2) Корень пиона
- 3) Корень солодки
- 4) Цветки ромашки

**40. Выберите мочегонное лекарственное растение, применяемое при беременности:**

- 1) эрва шерстистая;
- 2) эхинацея пурпурная;
- 3) мята перечная;
- 4) ортосифон тычиночный;
- 5) бессмертник песчаный.

**41. Выберите лекарственное растение, сочетающее в себе обволакивающие и отхаркивающие свойства:**

- 1) багульник болотный;
- 2) календула лекарственная;
- 3) мачек желтый;
- 4) подорожник большой;
- 5) ромашка аптечная.

**42. Выберите лекарственное растение, обладающее бронхолитическим эффектом:**

- 1) багульник болотный;
- 2) эвкалипт прутовидный;
- 3) мачек желтый;
- 4) календула лекарственная;
- 5) ромашка аптечная.

**43. Выберите лекарственное растение, обладающее противовоспалительной активностью:**

- 1) эрва шерстистая;
- 2) листья сенны;
- 3) мята перечная;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) ромашка аптечная.

**44. Выберите, какими биологически активными соединениями обусловлен отхаркивающий эффект корней солодки:**

- 1) сапонины;
- 2) эфирное масло;
- 3) полисахариды;
- 4) алкалоиды;
- 5) флавоноиды.

**45. Выберите лекарственное растение, сырье которого используется только в виде готовых лекарственных средств:**

- 1) багульник болотный;
- 2) эфедра хвощевая;
- 3) льна семена;
- 4) календула лекарственная;
- 5) ромашка аптечная.

**46. При сухом кашле в лекарственные сборы включают:**

- 1) Плоды аниса обыкновенного
- 2) Траву сушеницы болотной
- 3) Корень левзеи сафлоровидной
- 4) Траву ландыша майского
- 5) Листья эвкалипта прутовидного;

**47. Выберите лекарственное растение, сочетающее в себе противовоспалительное и отхаркивающее действие:**

- 1) багульник болотный;
- 2) подорожник большой;
- 3) мачек желтый;
- 4) календула лекарственная;
- 5) ромашка аптечная.

**48. При сухом бронхите в лекарственные сборы включают:**

- 1) Траву сушеницы болотной
- 2) Корень левзеи сафлоровидной
- 3) Траву ландыша майского
- 4) Траву тысячелистника
- 5) Корень алтея лекарственного

**49. При остром респираторном заболевании в лекарственные сборы включают:**

- 1) Ягоды и листья малины
- 2) Ягоды черники
- 3) Траву тысячелистника
- 4) Кору дуба

**50. Выберите лекарственное растение, сочетающее в себе антимикробное и отхаркивающее действие:**

- 1) тимьян ползучий;
- 2) подорожник большой;
- 3) мачек желтый;
- 4) календула лекарственная;
- 5) эвкалипт прутовидный;

**51. Выберите лекарственные растения, обладающие противовоспалительной активностью:**

- 1) черника обыкновенная;
- 2) эвкалипт прутовидный;
- 3) мята перечная;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) календула лекарственная.

**52. Выберите лекарственное средство, обладающее регенерирующими свойствами:**

- 1) сангвиритрин;
- 2) масло облепихи;
- 3) тополя настойка;
- 4) псоберан

**53. При язвенной болезни желудка с повышенной кислотностью в лекарственные сборы рекомендуют включать:**

- 1) Траву зверобоя
- 2) Траву полыни
- 3) Траву золототысячника
- 4) Корень одуванчика

**54. Выберите лекарственное растение, которое целесообразно включать в сборы для лечения язвенной болезни желудка с повышенной кислотностью:**

- 1) эрва шерстистая;
- 2) Melissa лекарственная;
- 3) подорожник большой;
- 4) солодка голая;
- 5) бессмертник песчаный.

**55. Для лекарственного препарата «Кафиол» характерно основное фармакологическое действие**

- 1) тонизирующее
- 2) вяжущее
- 3) слабительное
- 4) отхаркивающее

**56. Выберите лекарственное растение, которое целесообразно включать в сборы для лечения язвенной болезни желудка с пониженной кислотностью:**

- 1) багульник болотный;
- 2) валериана лекарственная;

- 3) подорожник большой;
- 4) мачек желтый;
- 5) бессмертник песчаный.

**57. Выберите лекарственное растение, которое целесообразно включать в сборы для лечения дисбактериоза кишечника:**

- 1) эвкалипт прутовидный;
- 2) валериана лекарственная;
- 3) Melissa лекарственная;
- 4) мята перечная;

**58. Для лекарственного препарата «Сенадексин» характерно основное фармакологическое действие:**

- 1) тонизирующее
- 2) вяжущее
- 3) слабительное
- 4) отхаркивающее

**59. Выберите лекарственные растения сочетающие в себе вяжущие и противовоспалительные свойства:**

- 1) чистотел большой;
- 2) эвкалипт прутовидный;
- 3) дуб черешчатый;
- 4) календула лекарственная;
- 5) ромашка аптечная.

**60. Выберите лекарственное растение, обладающее регенерирующими свойствами:**

- 1) облепиха крушиновидная;
- 2) эвкалипт прутовидный;
- 3) дуб черешчатый;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) ромашка аптечная.

**61. Выберите, из сырья какого растения получают лекарственное средство «Таксол»:**

- 1) катарантус розовый;
- 2) шиповник коричный;
- 3) тисс ягодный;
- 4) родиола розовая;
- 5) боярышник кроваво-красный.

**62. Выберите биологически активное соединение, обладающее антиоксидантным эффектом:**

- 1) ментол;
- 2) розавин;
- 3) таксол;
- 4) дигидрохверцетин;
- 5) элеутерозид В.

**63. Выберите лекарственные растения, обладающие противовоспалительной активностью:**

- 1) черника обыкновенная;
- 2) эвкалипт прутовидный;
- 3) мята перечная;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) календула лекарственная.

**64. Выберите лекарственное средство, обладающее регенерирующими свойствами:**

- 1) сангвиритрин;
- 2) масло облепихи;
- 3) тополя настойка;
- 4) псоберан

**65. Выберите лекарственные растения, обладающие иммуномодулирующей активностью:**

- 1) мята перечная;
- 2) шиповник коричный;
- 3) эхинацея пурпурная;
- 4) родиола розовая;
- 5) боярышник кроваво-красный.

**66. Выберите биологически активное соединение, обладающее антиоксидантным эффектом:**

- 1) ментол;
- 2) розавин;
- 3) таксол;
- 4) дигидрокверцетин;
- 5) элеутерозид В.

**67. Выберите, из сырья какого растения получают лекарственное средство «Колхамин»:**

- 1) катарантус розовый;
- 2) шиповник коричный;
- 3) безвременник великолепный;
- 4) родиола розовая;
- 5) боярышник кроваво-красный.

**68. Выберите лекарственное растение, обладающее гепатопротекторными свойствами:**

- 1) мята перечная;
- 2) расторопша пятнистая;
- 3) эхинацея пурпурная;
- 4) родиола розовая;
- 5) шиповник коричный

**69. Выберите лекарственное растение, сочетающее в себе адаптогенные свойства с антиоксидантной активностью:**

- 1) женьшень;
- 2) шиповник коричный;
- 3) аралия маньчжурская;
- 4) родиола розовая;

**70. Выберите лекарственное растение, обладающее цитостатической активностью:**

- 1) катарантус розовый;
- 2) шиповник коричный;
- 3) мята перечная;
- 4) родиола розовая;
- 5) эхинацея пурпурная;

**71. Выберите, какие виды лекарственного растительного сырья целесообразно включать в сборы для лечения заболеваний суставов (ревматоидный артрит):**

- 1) черники побеги;
- 2) фасоли створки;
- 3) ивы остролистной кора;
- 4) пижмы обыкновенной цветки;
- 5) багульника болотного побеги.

**72. Выберите лекарственные средства, обладающие регенерирующими свойствами:**

- 1) сангвиритрин;
- 2) мазь календулы;
- 3) тополя настойка;
- 4) облепиховое масло;
- 5) псоберан

**73. Выберите, какими биологически активными соединениями в основном обусловлен противовоспалительный эффект следующего сырья:**

**Ивы остролистной кора.**

- 1) сапонины;
- 2) эфирное масло;
- 3) полисахариды;
- 4) алкалоиды;
- 5) производные салицилового спирта.

**74. Выберите лекарственные средства, обладающие противовоспалительными свойствами:**

- 1) алпизарин
- 2) ротокан;
- 3) аскорутин;
- 4) облепиховое масло;
- 5) эвкалимин.



**75. Выберите лекарственные растения, нормализующие обмен веществ:**

- 1) ромашка аптечная;
- 2) подорожник большой;
- 3) мята перечная;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) календула лекарственная.

**76. Выберите лекарственные растения, обладающие адаптогенной активностью:**

- 1) черника обыкновенная;
- 2) лимонник китайский;
- 3) родиола розовой;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) календула лекарственная.

**77. Выберите лекарственное средство, обладающее бактерицидными свойствами:**

- 1) алтея сироп;
- 2) солодки сироп;
- 3) хлорофиллипт;
- 4) облепиховое масло;
- 5) мукалтин.

**78. Выберите лекарственное растение, сочетающие седативные и иммуномодулирующие свойства:**

- 1) лаванда колосовая;
- 2) валериана лекарственная;
- 3) пустырник пятилопастной;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) зверобой продырявленный.

**79. Выберите, какие виды лекарственного растительного сырья целесообразно включать в сборы для выведения мочевой кислоты:**

- 1) листья брусники;
- 2) валериана лекарственная;
- 3) пустырник пятилопастной;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) трава хвоща.

**80. Выберите лекарственные средства, нормализующие пуриновый обмен и способствующие выведению мочевой кислоты:**

- 1) леспенефрил;
- 2) ротокан;
- 3) аскорутин;
- 4) облепиховое масло;
- 5) бероксан.

**81. Выберите виды лекарственного растительного сырья, обладающие гипогликемическим эффектом:**

- 1) черники плоды;
- 2) черники побеги;
- 3) Melissa лекарственной трава;
- 4) мяты перечной листья;

**82. Выберите лекарственные растения, содержащие инулин:**

- 1) черника обыкновенная;
- 2) фасоль обыкновенная;
- 3) одуванчик лекарственный;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) цикорий обыкновенный.

**83. Выберите, из каких видов сырья получают лекарственное средство «Арфазетин»:**

- 1) черники плоды;
- 2) черники побеги;
- 3) Melissa лекарственной трава;
- 4) мяты перечной листья;
- 5) фасоли створки.

**84. Выберите лекарственные растения, обладающие общеукрепляющей активностью:**

- 1) мята перечная;
- 2) шиповник коричный;
- 3) эхинацея пурпурная;
- 4) родиола розовая;
- 5) боярышник кроваво-красный.

**85. Выберите лекарственные растения, которые целесообразно включать в сборы для снятия отеков:**

- 1) Melissa лекарственная;
- 2) толокнянка обыкновенная;
- 3) спорыш;
- 4) мята перечная;
- 5) бессмертник песчаный.

**86. Выберите, из каких видов сырья получают лекарственное средство «Мирфазетин»:**

- 1) черники плоды;
- 2) черники побеги;
- 3) Melissa лекарственной трава;
- 4) мяты перечной листья;
- 5) корни солодки.

**87. Выберите лекарственные растения, нормализующие обмен веществ:**

- 1) ромашка аптечная;
- 2) крапива двудомная;
- 3) мята перечная;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) календула лекарственная.

**88. Выберите лекарственные растения, которые целесообразно включать в сборы для лечения сахарного диабета:**

- 1) мята перечная;
- 2) козлятник лекарственный;
- 3) багульник болотный;
- 4) астрагал шерстистоцветковый;
- 5) одуванчик лекарственный.

**89. Выберите лекарственные растения, обладающие кардиотонической активностью с точки зрения доказательной медицины:**

- 1) мята перечная;
- 2) ландыш майский;
- 3) аконит белоустый;
- 4) астрагал шерстистоцветковый;
- 5) боярышник кроваво-красный.

**90. Выберите лекарственные растения, обладающие ноотропной активностью с точки зрения доказательной медицины:**

- 1) мята перечная;
- 2) зверобой продырявленный;
- 3) Melissa лекарственная;
- 4) гинкго двулопастный;
- 5) боярышник кроваво-красный.

**91. Антрагликозиды, как правило, обладают выраженными фармакологическими свойствами:**

- 1) слабительными
- 2) желчегонными
- 3) отхаркивающими
- 4) кардиотоническими

**92. Выберите виды лекарственного растительного сырья, которые целесообразно использовать для лечения гельминтозов:**

- 1) пустырника трава;
- 2) тыквы семена;
- 3) траву ландыша трава;

- 4) мяты перечной листья;
- 5) лаванды цветки.

**93. Выберите лекарственное растение, обладающее регенерирующими свойствами:**

- 1) календула лекарственная;
- 2) эвкалипт прутовидный;
- 3) дуб черешчатый;
- 4) Melissa лекарственная;
- 5) ромашка аптечная.

**94. Выберите лекарственные растения сочетающие в себе вяжущие и противовоспалительные свойства:**

- 1) чистотел большой;
- 2) эвкалипт прутовидный;
- 3) лапчатка прямостоячая;
- 4) календула лекарственная;
- 5) ромашка аптечная.

**95. Дубильные вещества являются основной группой биологически активных веществ в**

- 1) листьях сенны
- 2) цветках боярышника
- 3) корнях кровохлебки
- 4) плодах можжевельника

**96. В состав слабительного сбора входит сырье:**

- 1) крушины ломкой
- 2) марены красильной
- 3) брусники обыкновенной
- 4) багульника болотного

**97. Выберите лекарственное растение, обладающее фотосенсибилизирующими свойствами:**

- 1) череда трехраздельная;
- 2) эвкалипт прутовидный;
- 3) псоралея костянковая;
- 4) Melissa лекарственная;

**98. Выберите, какими биологически активными соединениями обусловлен фотосенсибилизирующий эффект фитопрепаратов:**

- 1) сапонины;
- 2) эфирное масло;
- 3) полисахариды;
- 4) фурукумарины;
- 5) флавоноиды.

**99. Выберите лекарственное средство, обладающее регенерирующими свойствами:**

- 1) сангвиритрин;
- 2) тополя настойка;
- 3) облепиховое масло;
- 4) псоберан.

**100. Выберите лекарственные средства, обладающие противогрибковыми свойствами:**

- 1) сангвиритрин;
- 2) мазь календулы;
- 3) тополя настойка;
- 4) облепиховое масло;
- 5) псоберан.

#### Ответная карта на тестовые задания

№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ	№ п/п	Ответ
1	4	26	4	51	5	76	3
2	1	27	2	52	2	77	3
3	2	28	1	53	1	78	4

4	1	29	5	54	4	79	1,5
5	2	30	3	55	3	80	1
6	4	31	2	56	3	81	2
7	1	32	3	57	1	82	5
8	2	33	3	58	3	83	2,5
9	1	34	2	59	3	84	2
10	1	35	4	60	1	85	2,3
11	3,4	36	1	61	3	86	2,5
12	2	37	1	62	4	87	2
13	3,5	38	2	63	5	88	2,5
14	1,2,5	39	1	64	2	89	2
15	1	40	4	65	3	90	4
16	4	41	4	66	4	91	1
17	1	42	1	67	3	92	2
18	1,3	43	5	68	2	93	1
19	1	44	1	69	4	94	3
20	3	45	2	70	1	95	3
21	1	46	1	71	3	96	1
22	2	47	2	72	4	97	3
23	1	48	5	73	5	98	4
24	3	49	1	74	4	99	3
25	3	50	1	75	2	100	3

### 3.2. Вопросы базового минимума по дисциплине «Роль и место фитотерапии в современной медицине»

1. Предмет и задачи фитотерапии.
2. Нормативно-техническая документация. Преимущества фитотерапии.
3. Биологические активные вещества в растительном сырье.
4. Сбор, сушка, хранение и упаковка лекарственных растений, критерии годности лекарственного сырья.
5. Основные правила фитотерапии. Формирование алгоритма фитотерапии. Противопоказания.
6. Заболевания ЛОР-органов и дыхательной системы. Принципы применения фитопрепаратов.
7. Заболевания сердечно-сосудистой системы. Применение лекарственных растений при этих заболеваниях.
8. Фитотерапия гипертонической болезни.
9. Фитотерапия гипотонии.
10. Фитотерапия при атеросклерозе.
11. Заболевания нервной системы. Принципы использования фитотерапии.
12. Общие принципы фитотерапии заболеваний желудочно-кишечного тракта.
13. Фитотерапия гастритов с пониженной секреторной функцией.
14. Фитотерапия гастритов с повышенной секреторной функцией.
15. Фитотерапия язвенной болезни.
16. Общие принципы фитотерапии заболеваний желчного пузыря и желчевыводящих путей.

17. Фитотерапия дискинезии желчевыводящих путей.
18. Фитотерапия желчекаменной болезни.
19. Фитотерапия при хроническом холецистите.
20. Общие принципы фитотерапии заболеваний мочеполовой системы.
21. Фитотерапия уретрита и цистита.
22. Фитотерапия пиелонефрита.
23. Фитотерапия мочекаменной болезни.
24. Фитотерапия простатита.
25. Фитотерапия в гинекологии
26. Фитотерапия гестозов.
27. Фитотерапия при беременности.
28. Заболевания эндокринной сферы. Сахарный диабет. Применение фитотерапии.
29. Заболевания эндокринной сферы. Заболевания щитовидной железы. Применение фитопрепаратов при данной патологии.
30. Фитотерапия в офтальмологии.

**4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.**

Основными этапами формирования указанных компетенций при изучении студентами дисциплины являются последовательное изучение содержательно связанных между собой *разделов (тем)* учебных занятий. Изучение каждого раздела (темы) предполагает овладение студентами необходимыми компетенциями. Результат аттестации студентов на различных этапах формирования компетенций показывает уровень освоения компетенций студентами.

4.1 Перечень компетенций с указанием индикаторов, планируемых результатов обучения и критериев оценивания освоения компетенций

Формируемая компетенция	Индикаторы сформированности компетенций	Содержание компетенции/индикатора	Планируемые результаты обучения (показатели достижения заданного уровня освоения компетенций)	Критерии оценивания результатов обучения (дескрипторы) по шкале зачтено/не зачтено	
				«не зачтено»	«зачтено»
ПК-10		Способен осуществлять фармацевтическое информирование и консультирование при отпуске и реализации лекарственного растительного сырья	<b>Знать:</b> фармацевтическое информирование и консультирование при отпуске и реализации лекарственного растительного сырья;	Обучающийся демонстрирует фрагментарные знания фармацевтического информирования и консультирования при отпуске и реализации лекарственного растительного сырья;	Обучающийся демонстрирует сформированные систематические знания фармацевтического информирования и консультирования при отпуске и реализации лекарственного растительного сырья;
			<b>Уметь:</b> осуществлять фармацевтическое информирование и консультирование при отпуске и реализации лекарственного растительного сырья;	Обучающийся демонстрирует фрагментарные умения осуществлять фармацевтическое информирование и консультирование при отпуске и реализации лекарственного растительного сырья;	Обучающийся демонстрирует сформированные систематические умения осуществлять фармацевтическое информирование и консультирование при отпуске и реализации лекарственного растительного сырья;
			<b>Владеть:</b> способностью осуществлять фармацевтическое информирование и консультирование при отпуске и реализации лекарственного растительного сырья;	Обучающийся демонстрирует фрагментарные владения способностью осуществлять фармацевтическое информирование и консультирование при отпуске и реализации лекарственного растительного сырья;	Обучающийся демонстрирует сформированные систематические владения способностью осуществлять фармацевтическое информирование и консультирование при отпуске и реализации лекарственного растительного сырья;

ПК-10.1	Владеет информацией о традиционных подходах к лечению лекарственными растениями и определяет их место в комплексном лечении больных	<p><b>Знать:</b> основные методы качественного и количественного определения биологически активных веществ в лекарственном растительном сырье, биологическую стандартизацию лекарственного растительного сырья; требования к упаковке, маркировке, транспортированию и хранению лекарственного растительного сырья в соответствии с нормативными документами;</p>	Обучающийся демонстрирует фрагментарные знания в вопросах: основные методы качественного и количественного определения биологически активных веществ в лекарственном растительном сырье, биологическую стандартизацию лекарственного растительного сырья; требования к упаковке, маркировке, транспортированию и хранению лекарственного растительного сырья в соответствии с нормативными документами;	Обучающийся демонстрирует сформированные систематические знания в вопросах: основные методы качественного и количественного определения биологически активных веществ в лекарственном растительном сырье, биологическую стандартизацию лекарственного растительного сырья; требования к упаковке, маркировке, транспортированию и хранению лекарственного растительного сырья в соответствии с нормативными документами;
		<p><b>Уметь:</b> информировать врачей, провизоров и население об основных характеристиках лекарственных средств, принадлежности к определенной фармакотерапевтической группе;</p>	Обучающийся демонстрирует фрагментарные умения информировать врачей, провизоров и население об основных характеристиках лекарственных средств, принадлежности к определенной фармакотерапевтической группе;	Обучающийся демонстрирует сформированные систематические умения информировать врачей, провизоров и население об основных характеристиках лекарственных средств, принадлежности к определенной фармакотерапевтической группе;
		<p><b>Владеть:</b> навыками анализа показаний различных групп лекарственных средств;</p>	Обучающийся демонстрирует фрагментарные навыки анализа показаний различных групп лекарственных средств;	Обучающийся демонстрирует сформированные систематические навыки анализа показаний различных групп лекарственных средств;
ПК-10.2	Способен выбирать лекарственные растения для фитотерапии и составлять лечебные сборы, официально разрешенные к применению в медицинской практике при различных патологических состояниях, учитывая особенности взаимодействия	<p><b>Знать:</b> основные пути и формы использования лекарственного растительного сырья в фармацевтической практике и промышленном производстве;</p>	Обучающийся демонстрирует фрагментарные знания основных путей и форм использования лекарственного растительного сырья в фармацевтической практике и промышленном производстве;	Обучающийся демонстрирует сформированные систематические знания основных путей и форм использования лекарственного растительного сырья в фармацевтической практике и промышленном производстве;
		<p><b>Уметь:</b> информировать о показаниях и противопоказаниях к применению, возможности замены одного препарата другим и рациональном приеме и правилах хранения;</p>	Обучающийся демонстрирует фрагментарные умения информировать о показаниях и противопоказаниях к применению, возможности замены одного препарата другим и рациональном приеме и правилах хранения;	Обучающийся демонстрирует сформированные систематические умения информировать о показаниях и противопоказаниях к применению, возможности замены одного препарата другим и рациональном приеме и правилах хранения;
		<p><b>Владеть:</b></p>	Обучающийся демонстрирует	Обучающийся демонстрирует

		компонентов сбора между собой и фармпрепаратами	навыками анализа противопоказаний различных групп лекарственных средств;	фрагментарные навыки анализа противопоказаний различных групп лекарственных средств;	сформированные систематические навыки анализа противопоказаний различных групп лекарственных средств;
ПК-10.3	Объясняет основные и побочные действия лекарственного растительного сырья, эффекты от их совместного применения и взаимодействия его с пищей, учитывая морфофункциональные особенности, физиологические состояния и патологические процессы в организме человека	<b>Знать:</b> основные сведения о применении в медицинской практике лекарственных средств растительного и животного происхождения;	Обучающийся демонстрирует фрагментарные знания о применении в медицинской практике лекарственных средств растительного и животного происхождения;	Обучающийся демонстрирует сформированные систематические знания о применении в медицинской практике лекарственных средств растительного и животного происхождения;	
		<b>Уметь:</b> объяснять действие лекарственных препаратов, назначаемых специалистами, исходя из этиологии и патогенеза болезней, а также их симптомных и синдромных проявлений;	Обучающийся демонстрирует фрагментарные умения объяснять действие лекарственных препаратов, назначаемых специалистами, исходя из этиологии и патогенеза болезней, а также их симптомных и синдромных проявлений;	Обучающийся демонстрирует сформированные систематические умения объяснять действие лекарственных препаратов, назначаемых специалистами, исходя из этиологии и патогенеза болезней, а также их симптомных и синдромных проявлений;	
		<b>Владеть:</b> навыками анализа знаний об этиологии и патогенезе наиболее распространенных заболеваний человека.	Обучающийся демонстрирует фрагментарные навыки анализа знаний об этиологии и патогенезе наиболее распространенных заболеваний человека.	Обучающийся демонстрирует сформированные систематические навыки анализа знаний об этиологии и патогенезе наиболее распространенных заболеваний человека.	



## 4.2. Шкала, и процедура оценивания

### 4.2.1. Процедуры оценивания компетенций (результатов)

№	Компоненты контроля	Характеристика
1.	Способ организации	традиционный;
2.	Этапы учебной деятельности	Текущий контроль успеваемости , Промежуточная аттестация
3.	Лицо, осуществляющее контроль	преподаватель
4.	Массовость охвата	Групповой, индивидуальный;
5.	Метод контроля	Устный ответ, стандартизированный тестовый контроль, решение ситуационных задач, доклад/устное реферативное сообщение, проведение круглого стола

### 4.2.2. Шкалы оценивания компетенций (результатов освоения)

#### Для устного ответа:

- Оценка "отлично" выставляется студенту, если он глубоко и прочно усвоил программный материал, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой, причем не затрудняется с ответом при видоизменении вопроса, использует в ответе материал монографической литературы, правильно обосновывает принятое решение, владеет разносторонними навыками и приемами обоснования своего ответа.
- Оценка "хорошо" выставляется студенту, если он твердо знает материал, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, владеет необходимыми навыками и приемами обоснования своего ответа.
- Оценка "удовлетворительно" выставляется студенту, если он имеет знания только основного материала, но не усвоил его деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала.
- Оценка "неудовлетворительно" выставляется студенту, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями излагает материал.
- Как правило, оценка "неудовлетворительно" ставится студентам, которые не могут изложить без ошибок, носящих принципиальный характер материал, изложенный в обязательной литературе.

#### Для стандартизированного тестового контроля:

Оценка «отлично» выставляется при выполнении без ошибок более 90 % заданий.

Оценка «хорошо» выставляется при выполнении без ошибок более 70 % заданий.

Оценка «удовлетворительно» выставляется при выполнении без ошибок более 50 % заданий.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется при выполнении без ошибок менее 50 % заданий.

#### Для оценки решения ситуационной задачи:

Оценка «отлично» выставляется, если задача решена грамотно, ответы на вопросы сформулированы четко. Эталонный ответ полностью соответствует решению студента, которое хорошо обосновано теоретически.

Оценка «хорошо» выставляется, если задача решена, ответы на вопросы сформулированы не достаточно четко. Решение студента в целом соответствует эталонному ответу, но не достаточно хорошо обосновано теоретически.

Оценка «удовлетворительно» выставляется, если задача решена не полностью, ответы не содержат всех необходимых обоснований решения.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется, если задача не решена или имеет грубые теоретические ошибки в ответе на поставленные вопросы

#### Для оценки докладов/устных реферативных сообщений:

Оценка «отлично» выставляется, если реферат соответствует всем требованиям оформления, представлен широкий библиографический список. Содержание реферата отражает собственный аргументированный взгляд студента на проблему. Тема раскрыта всесторонне, отмечается способность студента к интегрированию и обобщению данных первоисточников, присутствует логика изложения материала. Имеется иллюстративное сопровождение текста.

Оценка «хорошо» выставляется, если реферат соответствует всем требованиям оформления, представлен достаточный библиографический список. Содержание реферата отражает

аргументированный взгляд студента на проблему, однако отсутствует собственное видение проблемы. Тема раскрыта всесторонне, присутствует логика изложения материала.

Оценка «удовлетворительно» выставляется, если реферат не полностью соответствует требованиям оформления, не представлен достаточный библиографический список. Аргументация взгляда на проблему не достаточно убедительна и не охватывает полностью современное состояние проблемы. Вместе с тем присутствует логика изложения материала.

Оценка «неудовлетворительно» выставляется, если тема реферата не раскрыта, отсутствует убедительная аргументация по теме работы, использовано не достаточное для раскрытия темы реферата количество литературных источников.

**Для оценки проведения круглого стола:**

**Отлично:** все компетенции, предусмотренные в рамках дисциплины (в объеме, знаний, умений и владений) освоены полностью. Уровень освоения компетенции – повышенный. Обучающийся активно решает поставленные задачи, демонстрируя свободное владение предусмотренными навыками и умениями на основе использования полученных знаний.

**Хорошо:** все компетенции, предусмотренные в рамках дисциплины (в объеме, знаний, умений и владений) освоены полностью. Уровень освоения компетенции – достаточный. Обучающийся решает поставленные задачи, иногда допуская ошибки, не принципиального характера, легко исправляет их самостоятельно при наводящих вопросах преподавателя; демонстрирует владение предусмотренными навыками и умениями на основе использования полученных знаний.

**Удовлетворительно:** все компетенции, предусмотренные в рамках дисциплины (в объеме, знаний, умений и владений) освоены полностью. Уровень освоения компетенции – пороговый. Обучающийся при решении поставленные задачи, часто допускает ошибки, не принципиального характера, исправляет их при наличии большого количества наводящих вопросов со стороны преподавателя; не всегда полученные знания может в полном объеме применить при демонстрации предусмотренных программой дисциплины навыками и умениями.

**Неудовлетворительно:** все компетенции, предусмотренные в рамках дисциплины (в объеме, знаний, умений и владений) не освоены или освоены частично. Уровень освоения компетенции – подпороговый. Обучающийся при решении поставленные задачи, допускает ошибки принципиального характера, не может их исправить даже при наличии большого количества наводящих вопросов со стороны преподавателя; знания по дисциплине фрагментарны и обучающийся не может в полном объеме применить их при демонстрации предусмотренных программой дисциплины навыками и умениям

### **4.3. Шкала и процедура оценивания промежуточной аттестации**

#### **Критерии оценивания зачета (в соответствии с п.4.1.)**

«Зачтено» выставляется при условии, если у студента сформированы заявленные компетенции, он показывает хорошие знания изученного учебного материала; самостоятельно, логично и последовательно излагает и интерпретирует материалы учебного курса; полностью раскрывает смысл предлагаемого вопроса; владеет основными терминами и понятиями изученного курса; показывает умение переложить теоретические знания на предполагаемый практический опыт.

«Не зачтено» выставляется при несформированности компетенций, наличии серьезных упущений в процессе изложения учебного материала; в случае отсутствия знаний основных понятий и определений курса или присутствии большого количества ошибок при интерпретации основных определений; если студент показывает значительные затруднения при ответе на предложенные основные и дополнительные вопросы; при условии отсутствия ответа на основной и дополнительный вопросы.