



ПРИНЯТО:

31.08.2017

протокол № 7 Ученого совета

Электронная цифровая подпись

 F 2 5 6 9 9 F 1 D E 0 1 1 1 E A	председатель Ученого Совета	Лысов Н.А.
 F C 9 3 E 8 6 A C 8 C 2 1 1 E 9	ученый секретарь Ученого Совета	Бунькова Е.Б.


СОГЛАСОВАНО:

 F C 9 3 E 9 6 B C 8 C 2 1 1 E 9	Первый проректор по учебной и воспитательной работе	Прохоренко И.О.
 F C 9 3 E 8 C 1 C 8 C 2 1 1 E 9	Проректор по учебно-воспитательной работе	Зарубина Е.Г.
 F C 9 3 E 8 5 1 C 8 C 2 1 1 E 9	Начальник отдела Гарантии качества образования	Белобородова Е.В.
 F C 9 3 E 9 8 7 C 8 C 2 1 1 E 9	Начальник учебно-методического отдела	Самыкина Е.В.
 8 1 F 1 D 2 7 5 4 5 0 5 1 1 E B	Председатель Совета обучающихся	Краснова А.А.
 A 3 7 3 8 F B 5 4 5 0 5 1 1 E B	Председатель Совета родителей	Краснова И.А.

Утверждено приказом ректора


31.08.2017 № 100/07-06

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ И ОБЪЕМ ПОДГОТОВКИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ (ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ), ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА, СПЕЦИАЛИТЕТА, В ТОМ ЧИСЛЕ, ПРИ ОЧНО - ЗАОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ, А ТАКЖЕ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

	<p>Медицинский университет «Реавиз»</p>	<p>ПОЛОЖЕНИЕ Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре (физической подготовке), элективных дисциплин по физической культуре и спорту по программам бакалавриата, специалитета, в том числе, при очно - заочной форме обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья</p>	<p>стр. 2</p>
---	---	--	---------------

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Область применения	
2.	Нормативные ссылки	
3.	Термины, определения, обозначения и сокращения	
4.	Общие положения	
5.	Проведение занятий по физической культуре при очно-заочной форме обучения, при сочетании различных форм обучения	
6.	Проведение занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	
Лист регистрации изменений		

	<p>Медицинский университет «Реавиз»</p>	<p>ПОЛОЖЕНИЕ Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре (физической подготовке), элективных дисциплин по физической культуре и спорту по программам бакалавриата, специалитета, в том числе, при очно - заочной форме обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья</p>	<p>стр. 3</p>
---	---	--	---------------

1. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам специалитета, реализуемым в Медицинском университете «Реавиз» (далее — университет), при очно-заочной форме обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

1.2. Требования настоящего Положения обязательны для профессорско-преподавательского состава Медицинского университета «Реавиз» и филиалов.

1.3. Положение входит в состав документов, обеспечивающих функционирование Медицинского университета «Реавиз».

2. НОРМАТИВНЫЕ ССЫЛКИ

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и иными нормативными правовыми актами в сфере образования.

ТЕРМИНЫ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ, ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

В настоящем Положении применены следующие термины:

Медицинский университет «Реавиз» – частное учреждение образовательная организация высшего образования «Медицинский университет «Реавиз»;

ФГОС – федеральный государственный образовательный стандарт.

ОПОП – основная профессиональная образовательная программа;


ЛФК – лечебная физкультура.

3. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

3.1. Проведение занятий по физической культуре направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Порядок проведения и объем указанных занятий при очно-заочной форме обучения, при сочетании различных форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья устанавливается п. 5, 6 настоящего Положения.


3.3. Заочная форма обучения по образовательным программам, реализуемым в

	<p>Медицинский университет «Реавиз»</p>	<p>ПОЛОЖЕНИЕ Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре (физической подготовке), элективных дисциплин по физической культуре и спорту по программам бакалавриата, специалитета, в том числе, при очно - заочной форме обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья</p>	<p>стр. 4</p>
---	---	--	---------------

Университете, в соответствии с ФГОС, не реализуется.

3.4. Образовательные программы, реализуемые Университетом, в соответствии с ФГОС не реализуются с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

3.5. Самостоятельная работа студентов при освоении дисциплины «Физическая культура» является обязательным видом учебной деятельности обучающегося, предусмотренным ФГОС ВО

	<p>Медицинский университет «Ревиз»</p>	<p>ПОЛОЖЕНИЕ Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре (физической подготовке), элективных дисциплин по физической культуре и спорту по программам бакалавриата, специалитета, в том числе, при очно - заочной форме обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья</p>	<p>стр. 5</p>
---	--	--	---------------


4. ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, ЭЛЕКТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ПО ПРОГРАММАМ БАКАЛАВРИАТА, СПЕЦИАЛИТЕТА, В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ ФОРМЕ ОБУЧЕНИЯ, ПРИ СОЧЕТАНИИ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ

4.1. Дисциплины (модули) по физической культуре, в том числе при очно-заочной форме обучения по программам бакалавриата (Сестринское дело) и специалитета (Фармация), при сочетании различных форм обучения реализуются в базовой части блока 1 "Дисциплины (модули)" в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы) и в рамках элективных дисциплин (модулей) в объеме 328 академических часов (не включаются в объем ОПОП). Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

4.2. Дисциплины (модули) по физической культуре (2 з.ед.) для всех форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер и могут предусматривать самостоятельные формы занятий для обучающихся как при очной, так и при очно-заочной формах обучения. Соотношение видов занятий отражено в учебном плане, утвержденном Ученым советом университета, и рабочей программе дисциплины, утвержденной в установленном порядке.

Занятия по физической культуре и спорту в рамках элективных дисциплин (328 академических часов) включают как контактную работу с преподавателем, так и самостоятельную работу обучающихся. Соотношение видов занятий отражено в учебном плане, утвержденном Ученым советом университета, и рабочей программе дисциплины, утвержденной в установленном порядке. Формы самостоятельной работы студентов по дисциплине «Физическая культура» могут включать:

- Самостоятельное изучение и систематизацию официальных государственных документов - законов, постановлений, указов, нормативно-инструкционных и справочных материалов с использованием информационно-поисковых систем "Консультант-плюс", "Гарант", глобальной сети "Интернет";
- Самостоятельное изучение учебной, научной и методической литературы, материалов периодических изданий с привлечением электронных средств официальной, статистической, периодической и научной информации по вопросам физической культуры и спорта;
- Участие в спортивно – массовых мероприятиях и спортивных соревнованиях, проводимых как в университете, так и в масштабах города, области, страны и т.д.;

	<p>Медицинский университет «Реавиз»</p>	<p>ПОЛОЖЕНИЕ Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре (физической подготовке), элективных дисциплин по физической культуре и спорту по программам бакалавриата, специалитета, в том числе, при очно - заочной форме обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья</p>	<p>стр. 6</p>
---	---	--	---------------


- Самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом и туризмом;
- Подготовка к сдаче нормативов по физической подготовленности и теоретическому зачету.
- Занятия в секциях по видам спорта (волейбол, баскетбол, атлетическая гимнастика, плавание, лыжи и др.) в объеме не менее 80 часов/год при предоставлении обучающимся заверенной выписки (договора, справки), подтверждающих участие обучающихся в указанных выше формах занятий.
- Занятия инновационными видами спорта (шейпинг, аэробика, фитнес-центры и т.п.) при предоставлении обучающимся заверенной выписки (договора, справки), подтверждающих участие обучающихся в указанных выше формах занятий.
- Занятия ЛФК (для лиц с ОВЗ) в объеме не менее 80 часов/год при предоставлении обучающимся заверенной выписки (договора, справки), подтверждающих участие обучающихся в указанных выше формах занятий.
- Самостоятельное (в т.ч. при помощи преподавателя) составление индивидуального плана комплексов физических упражнений для формирования фигуры, укрепления здоровья, физического развития; выполнение комплексов в домашних условиях.
- Подготовка устных сообщений по теоретической части дисциплины «Физическая культура» (сообщения).

4.3. При текущем контроле успеваемости по дисциплине «Физическая культура» в журнал выставляется единая оценка, которая формируется из оценки за аудиторную работу обучающегося и оценки за выполнение им СРС.

5.4. Обучающемуся в заявительном порядке производится перезачет (переаттестация) физической культуры и элективных дисциплин (модулей), изученных им ранее в рамках другой образовательной программы высшего и/или среднего образования.

6. ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

6.1. Особый порядок освоения дисциплин «Физическая культура» и элективные дисциплины по физической культуре и спорту обучающимися-инвалидами и лицами с

	<p>Медицинский университет «Ревиз»</p>	<p>ПОЛОЖЕНИЕ Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре (физической подготовке), элективных дисциплин по физической культуре и спорту по программам бакалавриата, специалитета, в том числе, при очно - заочной форме обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья</p>	<p>стр. 7</p>
---	--	--	---------------

ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:


- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах, бассейне или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

6.1.1. Занятия по физической культуре в рамках элективных дисциплин (328 академических часов) включают как контактную работу с преподавателем, так и самостоятельную работу обучающихся с ОВЗ. Соотношение видов занятий отражено в учебном плане, утвержденном Ученым советом университета, и рабочей программе дисциплины, утвержденной в установленном порядке. В качестве самостоятельной работы для лиц с ОВЗ могут быть зачтены занятия:

- лечебной физкультурой при оздоровительных центрах, поликлиниках, дневных стационарах и т.п.

- в объеме не менее 80 часов/год при предоставлении обучающимся заверенной выписки (договора, справки), подтверждающих участие обучающихся в указанных в п. 5.3. формах занятий.

6.2. Для обучающихся - инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с особыми образовательными потребностями по дисциплинам «Физическая культура» и элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту разработаны программы на основе принципов адаптивной физической культуры, которая предполагает, что физическая культура во всех ее проявлениях должна стимулировать позитивные морфофункциональные сдвиги в организме, формируя тем самым необходимые двигательные координации, физические качества и способности, направленные на жизнеобеспечение, развитие и совершенствование организма. Также непрерывность образовательного процесса данной категории обучающихся, объективно не имеющих возможность по состоянию здоровья регулярно посещать занятия, обеспечивается

	<p>Медицинский университет «Ревиз»</p>	<p>ПОЛОЖЕНИЕ Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре (физической подготовке), элективных дисциплин по физической культуре и спорту по программам бакалавриата, специалитета, в том числе, при очно - заочной форме обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья</p>	<p>стр. 8</p>
---	--	--	---------------

необходимыми практико-методическими материалами, как по общим, так и индивидуально-ориентированным разделам программы.

6.3. Университет обеспечивает проведение занятий по физической культуре лицам с ОВЗ и (или) инвалидам с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

6.4. Занятия лиц с ОВЗ проводятся в отдельной аудитории. Допускается проведение занятий для обучающихся с ОВЗ в одной аудитории совместно с иными обучающимися, если это не создает трудностей для этих лиц при проведении испытаний. Допускается присутствие в аудитории во время проведения занятия ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся с ОВЗ необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с преподавателями, проводящими текущую и итоговую аттестацию по дисциплинам).

6.5. Обучающиеся с ОВЗ могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

6.6. Цель адаптивной физической культуры как раздела дисциплины «Физическая культура» – максимально возможное развитие жизнеспособности обучающегося, имеющего устойчивые отклонения в состоянии здоровья, за счет обеспечения оптимального режима функционирования отпущенных природой и имеющихся в наличии его двигательных возможностей и духовных сил, их гармонизации для максимальной самореализации в качестве социально и индивидуально значимого субъекта.

6.7. Программа дисциплины «Физическая культура» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями предполагает решение комплекса педагогических задач по реализации следующих направлений работы:

- проведение занятий по физической культуре для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов, с учетом индивидуальных особенностей обучающихся и образовательных потребностей в области физической культуры;

	<p>Медицинский университет «Реавиз»</p>	<p style="text-align: center;">ПОЛОЖЕНИЕ Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре (физической подготовке), элективных дисциплин по физической культуре и спорту по программам бакалавриата, специалитета, в том числе, при очно - заочной форме обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья</p>	<p>стр. 9</p>
--	---	--	---------------

- разработку индивидуальных программ физической реабилитации в зависимости от нозологии и индивидуальных особенностей обучающегося с ограниченными возможностями здоровья;

- разработку и реализацию физкультурных образовательно-реабилитационных технологий, обеспечивающих выполнение индивидуальной программы реабилитации;

- разработку и реализацию методик, направленных на восстановление и развитие функций организма, полностью или частично утраченных обучающимся после болезни, травмы;

- обучение новым способам и видам двигательной деятельности; развитие компенсаторных функций, в том числе и двигательных, при наличии врожденных патологий; предупреждение прогрессирования заболевания или физического состояния обучающегося;

- обеспечение психолого-педагогической помощи обучающимся с отклонениями в состоянии здоровья, использование на занятиях методик психоэмоциональной разгрузки и саморегуляции, формирование позитивного психоэмоционального настроения;

- проведение спортивно-массовых мероприятий для лиц с ограниченными возможностями здоровья по различным видам адаптивного спорта, формирование навыков судейства;

- организацию дополнительных (внеурочных) и секционных занятий физическими упражнениями для поддержания (повышения) уровня физической подготовленности обучающихся с ограниченными возможностями с целью увеличению объема их двигательной активности и социальной адаптации в студенческой среде;


- реализацию программ мэйнстриминга: включение обучающихся с ограниченными возможностями в совместную со здоровыми обучающимися физкультурно-рекреационную деятельность, то есть в инклюзивную физическую рекреацию, привлечение обучающихся к занятиям адаптивным спортом;

- подготовку обучающихся с ограниченными возможностями здоровья для участия в соревнованиях;

- систематизацию информации о существующих в городе спортивных командах для инвалидов и привлечение обучающихся-инвалидов к спортивной деятельности в этих

	<p>Медицинский университет «Реавиз»</p>	<p>ПОЛОЖЕНИЕ Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре (физической подготовке), элективных дисциплин по физической культуре и спорту по программам бакалавриата, специалитета, в том числе, при очно - заочной форме обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья</p>	<p>стр. 10</p>
--	---	--	----------------

командах (в соответствии с заболеванием) как в качестве участников, так и в качестве болельщиков.

	<p>Медицинский университет «Реавиз»</p>	<p>ПОЛОЖЕНИЕ Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре (физической подготовке), элективных дисциплин по физической культуре и спорту по программам бакалавриата, специалитета, в том числе, при очно - заочной форме обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья</p>	<p>стр. 11</p>
---	---	--	----------------

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

Информация о внесенных изменениях				
№ изменения	№ и дата распоряжения	Дата внесения изменения	Дата введения изменения в действие	Подпись лица, внесшего изменения
1				
2				
3				
4				
5				

Информация о проведении актуализации		
Дата ежегодной актуализации	Результаты актуализации	Подпись разработчика