Электронная цифровая подпись
Лысов Николай Александрович
F25699F1DE0111EA
Бунькова Елена Борисовна
FC93E86AC8C211E9

Утверждено 27 мая 2021 г.
протокол № 5

председатель Ученого Совета Лысов Н.А.

ученый секретарь Ученого Совета Бунькова Е.Б.

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

ДИСЦИПЛИНЫ

«ИГРОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ»

Блок 1
Часть, формируемая участниками образовательных отношений
Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту

Специальность 31.05.01 Лечебное дело
(уровень специалитета)
Направленность: Лечебное дело
Квалификация (степень) выпускника: Врач-лечебник
Форма обучения: очная

Срок обучения: 6 лет

Аннотация рабочей программы дисциплины

«Игровые виды спорта в физической культуре»

Цель дисциплины: овладение знаниями: - в области социальной значимости физической культуры в развитии личности и подготовки к профессиональной деятельности; - принципов здорового образа жизни;- особенностей спортивной тренировки и методик физического воспитания для формирования гармонично развитой личности методами физической культуры.

Задачи дисциплины:-Приобретение студентами знаний основных определений и понятий в области спортивной и физкультурной деятельности, научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;- Формирование опыта физкультурной и спортивной деятельности направленной на собственное физическое совершенствование и самовоспитание, на улучшение здоровья, повышение работоспособности и хорошего самочувствия;- Формирование у студентов мотивации к регулярным занятиям физической культурой и понимания ими необходимости активного и здорового образа жизни, как неотъемлемой части поведения работника здравоохранения и нормы общественной гигиены;- Укрепление здоровья студентов в период прохождения ими обучения в РНИМУ, предоставление им возможности повышать и поддерживать физическую форму и высокий уровень эмоционального благополучия. Обучение студентов важнейшим методам:- Применения статистического анализа позволяющего оценить физическое развитие населения и использовать полученные знания при анализе здоровья граждан;- Оценки соответствия физического развития человека параметрам, считающимся нормальными для его возрастно-половой группы, а также динамики изменения этих параметров и факторов её определяющих;- Определения и анализа антропометрических и физиологических параметров для оценки физического развития.

Место дисциплины в структуре ОПОП ВО: дисциплина «**Игровые виды спорта в физической культуре**» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту ОПОП ВО, является логическим продолжением обязательного физического воспитания, предусмотренного программой средней общеобразовательной школы.

Содержание дисциплины: Структура и особенности физической подготовки в профессиональной подготовке студентов. Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе. Воспитание физических качеств с направленным развитием силовых способностей Воспитание физических качеств с направленным развитием скоростных способностей
Воспитание физических качеств с направленным развитием двигательно-координационных способностей. Воспитание физических качеств с направленным развитием выносливости. Воспитание физических качеств с направленным развитием гибкости. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов медицинского вуза. Планирование и организация самостоятельных занятий физическими упражнениями. Контроль и самоконтроль при занятиях физической подготовкой. Гимнастика. Гимнастика, ее задачи и методические особенности. История возникновения гимнастики. Гимнастическая терминология. Гигиеническая гимнастика. Ее содержание и назначение. Лечебная гимнастика. Ее содержание и назначение. Ритмическая гимнастика. Ее содержание и назначение. Спортивно-прикладная гимнастика. Ее содержание и назначение. Спортивная гимнастика. Ее содержание и назначение. Современные разновидности гимнастики. Физическая подготовка в гимнастике. Страховка, помощь и самостраховка как меры предупреждения травматизма. Легкая атлетика. Структура и содержание предмета «Легкая атлетика». История возникновения легкой атлетики. Основы техники ходьбы. Основы техники бега. Основы техники прыжка в длину с разбега. Основы техники прыжка в высоту. Основы техники толкания ядра. Физическая подготовка в легкой атлетике. Контроль и самоконтроль на занятиях легкой атлетикой

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 328 часов

Объём дисциплины (модуля) по видам учебных занятий (в часах):

Объём дисциплины	**Все-го час.**	**1 сем. час.**	**2 сем. час.**	**3 сем. час.**	**4 сем. час.**	**5 сем. час.**	**6 сем. час.**	**7 сем. час.**	**8 сем. час.**	**9 сем. час.**	**10 сем. час.**
Общая трудоемкость дисциплины, часов	**328**	**32**	**18**	**18**	**18**	**42**	**32**	**36**	**36**	**48**	**48**

Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего) (аудиторная работа):	**163**	**16**	**9**	**9**	**9**	**21**	**16**	**18**	**18**	**24**	**23**
Лекции (всего)	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**
Практические занятия (всего)	**163**	**16**	**9**	**9**	**9**	**21**	**16**	**18**	**18**	**24**	**23**
СРС (по видам учебных занятий)	**164**	**16**	**9**	**9**	**9**	**21**	**16**	**18**	**18**	**24**	**24**
Вид промежуточной аттестации обучающегося (Зачет)	**1**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**-**	**1**
Контактная работа обучающихся с преподавателем (ИТОГО)	**164**	**16**	**9**	**9**	**9**	**21**	**16**	**18**	**18**	**24**	**24**
СРС (ИТОГО)	**164**	**16**	**9**	**9**	**9**	**21**	**16**	**18**	**18**	**24**	**24**

При освоении дисциплины обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения:

Код компетенции	**Содержание компетенции**
УК-7	**Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.**
иУК-7.1.	способы обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности, правила соблюдения норм здорового образа жизни.
иУК-7.2.	использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности; применять здоровьесберегающие технологии для обеспечения должного уровня физической подготовленности для осуществления полноценной социальной и профессиональной деятельности.
иУК-7.3.	здоровьесберегающими технологиями поддерживающими должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Формы проведения аудиторных занятий по дисциплине «Игровые виды спорта в физической культуре»– занятия семинарского типа

Формы проведения самостоятельной работы: подготовка к занятиям (ПЗ); подготовка к текущему контролю (ПТК); Работа с учебной литературой

Формы промежуточной аттестации:

дисциплины	**Формы:**	**Сроки проведения:**
Игровые виды спорта в физической культуре	**зачёт**	**10**